

# ĂN TRẦU CAU LÀM TĂNG NGUY CƠ UNG THƯ VÒM HỌNG

Các chuyên gia y học Đài Loan cho biết, những người có thói quen ăn trầu sẽ có nguy cơ mắc ung thư vòm họng cao gấp 28 lần so với người bình thường.

Cũng theo các chuyên gia, nếu như người có thói quen ăn trầu kết hợp với hút thuốc lá thì tỉ lệ mắc ung thư vòm họng sẽ cao hơn 89 lần so với người thường. Nếu như những người này uống thêm rượu thì nguy cơ sẽ cao gấp 123 lần. Chính vì vậy, các bác sĩ khuyên nên bỏ thói quen ăn trầu.

Thói quen ăn trầu, cau khá phổ biến ở Đài Loan. Xu hướng này ngày càng gia tăng và trẻ hóa. Người dân ở đây gọi nó là "kẹo cao su Đài Loan". Có nhiều kiến nghị rằng nên bắt buộc các doanh nghiệp bán trầu cau phải đóng thuế gây hại đến sức khỏe người tiêu dùng, rồi dùng số tiền này cho vào quỹ phát triển đất đai bền vững, vì việc trồng cau gây ảnh hưởng đến việc bảo vệ đất đai.

Ung thư vòm họng là một căn bệnh ung thư thường gặp ở đàn ông độ tuổi từ 25 đến 44 tuổi. Ở Đài Loan mỗi năm có khoảng 4.700 người mắc bệnh này, trong đó 80% bệnh nhân ung thư vòm họng có thói quen ăn trầu cau. Rõ ràng, việc ăn trầu cau có liên quan đến ung thư vòm họng.

Ung thư vòm họng hay xuất hiện tại niêm mạc trong má hay trên lưỡi. Các bác sĩ cho biết nếu phát hiện trong khoang miệng có đốm ban trắng, ban đỏ, bị xơ hóa hay xuất hiện khối u, khối ban không rõ hay vết loét trong khoang miệng 2 tuần mà không lành, miệng chảy máu không rõ nguyên nhân, cổ xuất hiện khối cứng hay lưỡi mất cảm giác... thì có thể đó là triệu chứng của ung thư vòm họng. Với những triệu chứng trên, theo các bác sĩ, chúng ta nên lập tức đến bệnh viện để kiểm tra./.