

# CÁC BIỂU HIỆN CỦA HEN SUYỄN

Những triệu chứng sớm nào báo hiệu bệnh hen suyễn tái phát? Khi nào cần gọi bác sĩ?...

Triệu chứng cơn hen:

- Thất ngực hay áp lực lồng ngực gia tăng
- Thở gấp
- Thở khò khè (tiếng rít phát ra khi thở ra)
- Ho, đặc biệt là về đêm

Những dấu hiệu sớm cho thấy 1 cơn hen sắp bắt đầu:

- Bắt đầu ho
- Ho thường xuyên, đặc biệt là về đêm
- Cần dùng tới thuốc xịt thông mũi
- Không thể thở

Gọi bác sĩ nếu:

- Bạn hay người nào đó đang trong giai đoạn đầu lên cơn hen. Bởi bệnh sẽ nhanh chóng trở nên nghiêm trọng nếu không được điều trị nhanh và thích hợp.
- Thuốc hỗ trợ thở (thường là albuterol) không hiệu quả (không làm giảm triệu chứng trong vòng 20 phút).
- Bạn hay ai đó bị hen mà không thể nói trọn vẹn 1 câu. Một số các biểu hiện khác lỗ mũi loe ra, vùng da ở khu vực xương sườn bị hút chặt vào sau mỗi hơi thở; môi hay da dưới móng tay trở nên xám hay xanh xanh. Đây là những dấu hiệu cho thấy bệnh nhân thiếu ôxy, cần gọi cấp cứu ngay lập tức.