

## VITAMIN D HẠN CHẾ SỰ PHÁT TRIỂN BỆNH ĐA XƠ CỨNG?

Kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc Viện Menzies của Australia cho thấy vitamin D có thể giúp làm giảm tiến triển của bệnh đa xơ cứng.

Trưởng nhóm nghiên cứu, giáo sư Bruce Taylor cho biết sự thay đổi các triệu chứng của căn bệnh đa xơ cứng tùy thuộc vào

Kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc Viện Menzies của Australia cho thấy vitamin D có thể giúp làm giảm tiến triển của bệnh đa xơ cứng.

Trưởng nhóm nghiên cứu, giáo sư Bruce Taylor cho biết sự thay đổi các triệu chứng của căn bệnh đa xơ cứng tùy thuộc vào các quãng thời gian trong năm và thường xảy ra vào mùa xuân khi tỷ lệ vitamin D trong cơ thể ở mức thấp nhất.

Các nhà khoa học đã theo dõi 145 bệnh nhân ở miền Nam bang Tasmania và nhận thấy những người có hàm lượng vitamin D càng cao thì nguy cơ tái phát bệnh đa xơ cứng càng thấp.

Trung bình cứ tăng 10 nanomole hàm lượng vitamin D trong máu, nguy cơ tái phát bệnh có thể giảm 10%.

Các chuyên gia khuyến cáo những người mắc bệnh đa xơ cứng nên bổ sung mỗi ngày một liều lượng vitamin D nhất định nếu không mắc các bệnh về thận. Việc thử nghiệm lâm sàng kết quả nghiên cứu trên sẽ được tiến hành trên toàn Australia trong những năm tới.

Bệnh đa xơ cứng có thể ảnh hưởng đến hệ thần kinh trung ương. Cho đến nay, có rất ít nghiên cứu về việc liệu vitamin D có thể làm giảm các triệu chứng của bệnh này hay không./.