

## GỪNG HỖ TRỢ HIỆU QUẢ BỆNH NHÂN UNG THƯ

Gừng có thể giúp giảm bớt tình trạng buồn nôn do các loại thuốc chữa ung thư gây ra và đặc biệt hiệu quả khi được sử dụng với liều lượng thấp nhất.

Đây là kết quả nghiên cứu do các nhà khoa học thuộc Đại học Rochester (Mỹ) thực hiện và công bố ngày 14/5.

Gừng có thể giúp giảm bớt tình trạng buồn nôn do các loại thuốc chữa ung thư gây ra và đặc biệt hiệu quả khi được sử dụng với liều lượng thấp nhất.

Đây là kết quả nghiên cứu do các nhà khoa học thuộc Đại học Rochester (Mỹ) thực hiện và công bố ngày 14/5.

Các nhà khoa học đã tiến hành nghiên cứu với 644 người mắc bệnh ung thư đang được điều trị bằng hóa chất và các loại thuốc chống nôn thông thường.

Họ được chia làm các nhóm và uống một trong 3 liều bột gừng 0,5g, 1g và 1,5g trong vòng 6 ngày, bắt đầu uống 3 ngày trước mỗi đợt hóa trị.

Kết quả cho thấy cả hiện tượng nôn ở tất cả các bệnh nhân này đều giảm, song nhóm uống bột gừng theo liều 0,5g và 1g có kết quả tốt nhất.

Những bệnh nhân này giảm trung bình 2 cơn nôn mỗi ngày và khoảng 40% bệnh nhân giảm rõ rệt các cơn buồn nôn so với lúc được điều trị bằng hóa chất mà không uống bột gừng./.