

AUSTRALIA CẤM TRẺ DƯỚI 2 TUỔI XEM TIVI

Một bản khuyến nghị chuẩn bị trình lên chính phủ Australia vừa hướng dẫn các bậc cha mẹ không cho trẻ dưới 2 tuổi xem tivi, do việc tiếp xúc quá sớm với thiết bị này dễ khiến trẻ chậm nói, giảm chú ý và béo phì.

Một bản khuyến nghị chuẩn bị trình lên chính phủ Australia vừa hướng dẫn các bậc cha mẹ không cho trẻ dưới 2 tuổi xem tivi, do việc tiếp xúc quá sớm với thiết bị này dễ khiến trẻ chậm nói, giảm chú ý và béo phì.

Bản khuyến nghị cũng lưu ý trẻ từ 2 đến 5 tuổi chỉ nên xem tivi không quá một giờ mỗi ngày.

Xem tivi khiến trẻ dưới 2 tuổi chậm biết nói, giảm chú ý. Ảnh: Telegraph.

Các số liệu của Australia cho thấy mỗi ngày trẻ 4 tháng tuổi xem tivi trung bình 44 phút, còn nhóm trẻ dưới 4 tuổi dành ít nhất 3 tiếng trước màn hình (bao gồm cả truyền hình hay DVD).

Theo Telegraph, bản hướng dẫn này được thiết kế nhắm đến các trung tâm chăm sóc trẻ em, nhưng cũng đưa ra lời khuyên cho các bậc cha mẹ, nhằm ngăn ngừa tình trạng béo phì lan rộng. Dựa trên các nghiên cứu gần đây, khuyến nghị cho rằng trẻ dưới 2 tuổi không nên xem tivi hay sử dụng các phương tiện truyền thông điện tử khác một chút nào.

Việc ngồi trước màn hình có thể làm giảm thời gian vận động của trẻ, giảm tương tác xã hội với người khác và cơ hội phát triển ngôn ngữ. Nó cũng ảnh hưởng đến sự phát triển vận động hoàn chỉnh của đôi mắt, làm giảm thời gian tập trung.