

MỘT NỬA SỐ TRƯỜNG HỢP UNG THƯ VÚ LA DO KHIÊM KHUYẾT GENE

Các nhà khoa học thông báo đã bước đầu chiến thắng trong cuộc chiến chống lại ung thư vú sau khi phát hiện ra một gene khiếm khuyết đóng vai trò chủ chốt trong một nửa số trường hợp ung thư tại Anh.

Gene có tên NRG1 này có liên quan với 50% trường hợp ung thư ruột và ung tuyến tiền liệt; liên quan với 1/4 số trường hợp ung thư buồng trứng và ung thư bàng quang. NRG1 là một gen triệt khối u. Nó điều chỉnh, kiểm soát các tế bào cũ như chỉ dẫn chúng cách "tự tử" nếu AND trong tế bào bị biến đổi bất thường. Nếu NRG1 bị trục trặc, các tế bào bệnh sẽ phân chia không kiểm soát và trở thành khối u ác tính.

Các chuyên gia hàng đầu về ung thư nhận định phát hiện này là một bước tiến lớn và là một trong những mốc quan trọng trong nghiên cứu về gene liên quan với ung thư trong 20 năm trở lại đây. TS Paul Edwards, khoa Nghiên cứu bệnh tật của cơ thể, ĐH Cambridge, người đã phát hiện ra gen khiếm khuyết này, khẳng định: "Nó đã cung cấp những thông tin đáng giá về việc một số loại ung thư lây lan như thế nào. Khiếm khuyết này không có tính chất di truyền và không truyền từ cha mẹ sang con cái".

Mặc dù phát hiện mới này không mở đường cho việc tạo ra những loại thuốc hay cách điều trị ung thư mới nhưng các nhà khoa học hy vọng rằng nó sẽ giúp họ hiểu hơn về các tế bào khỏe mạnh chuyển thành tế bào bệnh tật và một số loại ung thư tự "dừng bước" như thế nào.

Nghiên cứu mới nhất này được đăng tải trên tạp chí Oncogene và được tài trợ bởi Chương trình Vận động ung thư vú và TT Nghiên cứu Ung bướu Anh.

Làm việc nhà giúp giảm nguy cơ ung thư vú

Làm việc nhà có thể coi là một liều thuốc giúp cắt giảm nguy cơ ung thư vú, một nghiên cứu chỉ rõ.

Những phụ nữ có thân hình vừa phải và chăm vận động thể lực sau mãn kinh sẽ giảm được 17% nguy cơ phát triển bệnh so với những phụ nữ hiếm khi rời ghế sofa.

Nhưng không phải bất kỳ hoạt động nào cũng mang lại hiệu quả. Các nhà khoa học nhận thấy chỉ có các hoạt động như làm việc nhà (lau dọn nhà cửa), làm vườn (cuốc đất, trồng cây) và đi bộ đường dài mới mang lại hiệu quả phòng ngừa ung thư vú. Tennis, đạp xe, bơi lội, đi bộ nhanh, nhảy, aerobic và chạy bộ cũng có tác dụng tương tự.

Còn các hoạt động thể lực như chơi bowling, bóng bàn, cầu cá, đi bộ chậm và làm vườn nhẹ nhàng (nhổ cỏ, tưới nước) sẽ không mang lại tác dụng như mong muốn.

Những nghiên cứu trước đó cho thấy các hoạt động thể lực có tác dụng bảo vệ cơ thể khỏi căn bệnh ung thư vú nhưng đây là lần đầu tiên, một nghiên cứu chỉ ra những hoạt động nào thực sự hiệu quả.

Sống cô độc - Tăng nguy cơ ung thư vú

Các nhà khoa học trường ĐH Chicago (Mỹ) đã phát hiện ra rằng, stress và lo âu do sống đơn

độc có thể đẩy nhanh sự phát triển của các khối u ác tính.

Mặc dù phát hiện này dựa trên một nghiên cứu tự động vật nhưng các chuyên gia cho biết những mối quan hệ xã hội tác động rất lớn tới sức khỏe con người và có thể là một loại thuốc mới trong điều trị ung thư.