

# HÚT THUỐC LÁ CÓ THỂ LÀM GIẢM 15 NĂM TUỔI THỌ

Hiệp hội Y khoa New Zealand (NZMA) cảnh báo rằng những người nghiện thuốc lá có thể phải đánh đổi thói quen hại sức khỏe đó của mình bằng 15 năm tuổi thọ.

Nghiên cứu của NZMA đăng trên tờ "Standard" ngày 29/6 cho thấy những người nghiện thuốc lá trong th

Hiệp hội Y khoa New Zealand (NZMA) cảnh báo rằng những người nghiện thuốc lá có thể phải đánh đổi thói quen hại sức khỏe đó của mình bằng 15 năm tuổi thọ.

Nghiên cứu của NZMA đăng trên tờ "Standard" ngày 29/6 cho thấy những người nghiện thuốc lá trong thời gian dài và tử vong vì các bệnh liên quan đến thuốc lá có tuổi thọ trung bình thấp hơn 15 năm so với người bình thường.

Chủ tịch NZMA, ông Paul Ockelford nhận xét: "Nếu bạn tiếp tục hút thuốc, bạn sẽ mất cơ hội nuôi dạy cháu mình. Mọi người thường nỗ lực làm việc để có quãng thời gian hưu trí dài và xứng đáng. Thuốc lá có thể cướp đi niềm hạnh phúc và sự nghỉ ngơi đó của bạn."

Theo ông Ockelford, nghiên cứu trên còn cho thấy tác hại nặng nề của khói thuốc lá đối với gia đình những người hút thuốc. Chính vì thế, điều tốt nhất cho bạn và gia đình bạn là từ bỏ thuốc lá./.