

UỐNG RƯỢU ĐỎ MẶT DỄ BỊ UNG THƯ

Những người hay đỏ mặt khi uống rượu bia nên đặc biệt đề phòng với bệnh ung thư thực quản, các chuyên gia Anh vừa cảnh báo.

Khoảng 8% dân số - hầu hết có nguồn gốc Đông Á - bị thiếu hụt một enzyme có tên gọi ALDH2 khiến cho da của họ đỏ dừ lên khi uống rượu.

C&ocir

Những người hay đỏ mặt khi uống rượu bia nên đặc biệt đề phòng với bệnh ung thư thực quản, các chuyên gia Anh vừa cảnh báo.

Khoảng 8% dân số - hầu hết có nguồn gốc Đông Á - bị thiếu hụt một enzyme có tên gọi ALDH2 khiến cho da của họ đỏ dừ lên khi uống rượu.

Công trình của Viện Quốc gia về lạm dụng rượu và chứng nghiện rượu ở Anh đã phát hiện thấy ngay cả những người uống ở mức vừa phải nhưng thiếu hụt enzyme này thì vẫn có nguy cơ mắc bệnh.

Tiến sĩ Philip Brooks và cộng sự đã tìm hiểu gene chi phối việc sản sinh enzyme ALDH2, và tìm thấy những người có một bản sao gene không hoạt động thì có nguy cơ mắc ung thư thực quản cao gấp 6-10 lần so với những người có enzyme ALDH2 hoạt động đầy đủ, dù uống lượng rượu tương đương.