

HIV TRỞ NÊN NGUY HIỂM HƠN?

Tổn thương đối với hệ miễn dịch của bệnh nhân HIV xảy ra nhanh hơn so với t

Tổn thương đối với hệ miễn dịch của bệnh nhân HIV xảy ra nhanh hơn so với thời điểm khi dịch bệnh HIV mới bắt đầu bùng phát, cho thấy virus đã trở nên nguy hiểm hơn, theo nghiên cứu mới trên tạp chí *Clinical Infectious Diseases* số ngày 1 tháng 5, 2009.

Hiểu biết thông thường cho biết sau khi bị nhiễm HIV một vài năm mới cần đến liệu pháp chữa trị chống virus. Tuy nhiên, các bác sĩ nhận thấy rằng các bệnh nhân cần đến sự chăm sóc y tế với lượng tế bào CD4 thấp hơn những năm trước và thường cần đến liệu pháp chống virus sớm hơn. Điều này đã đưa ra câu hỏi liệu có phải HIV đã trở nên nguy hiểm hơn.

Các nhà nghiên cứu thống kê dữ liệu của hơn 2000 trường hợp quân nhân, người về hưu nhiễm HIV dương tính từ năm 1985 đến 2007. Những người này có kết quả HIV âm tính trong vòng 4 năm trước đó. Khi họ nhìn vào lượng tế bào CD4 sau khi chẩn đoán nhiễm HIV, họ phát hiện rằng số lượng tế bào này đã giảm từ 632 tế bào/ mm³ trong giai đoạn 1985-1990 xuống 514 tế bào/ mm³ trong giai đoạn 2002-2007. Thêm vào đó, 25% bệnh nhân được chẩn đoán HIV trong những năm gần đây có lượng tế bào CD4 ít hơn 514/ mm³, ngưỡng mà liệu pháp chống virus cần được bắt đầu, so với con số 12% cuối những năm 1980.

HIV trở nên nguy hiểm hơn? (Ảnh : giaoducsuckhoe.net)

Các tác giả nhấn mạnh rằng xu hướng này có vẻ đã ổn định, có thể là do sự phổ biến rộng rãi những liệu pháp chống virus.

Đây là nghiên cứu đầu tiên của Hoa Kỳ cho thấy lượng tế bào miễn dịch ở những bệnh nhân được chẩn đoán HIV trong những năm gần đây đã giảm đáng kể. Kết quả này phù hợp với kết quả tại

châu Âu, cho thấy xu hướng này đang mở rộng.

Đồng tác giả Nancy Crum-Cianflone, thuộc Trung tâm y tế San Diego Naval, cho biết: "Thật không may mắn rằng không còn khoảng thời gian vài năm kể từ khi chẩn đoán đến khi cần chữa trị - khoảng thời gian này đang thu ngắn lại. Chẩn đoán sớm rất quan trọng vì bệnh nhân có thể tham gia chăm sóc y tế sớm và bắt đầu chữa trị trước khi hệ miễn dịch trở nên suy yếu".

Tham khảo:

1.Crum-Cianflone et al. Is HIV Becoming More Virulent? Initial CD4 Cell Counts among HIV Seroconverters during the Course of the HIV Epidemic: 1985-2007. *Clinical Infectious Diseases*, 2009; 48 (9): 1285 DOI: 10.1086/597777