

BÀ BẦU LO LẮNG CON DỄ BỊ HEN

Các thai phụ chịu nhiều căng thẳng khi mang bầu thường dễ có con bị bệnh hen, một nghiên cứu của Đại học Bristol vừa tiết lộ.

Các thai phụ chịu nhiều căng thẳng khi mang bầu thường dễ có con bị bệnh hen, một nghiên cứu của Đại học Bristol vừa tiết lộ.

Ảnh: istockphoto

Các nhà nghiên cứu đã tìm hiểu khoảng 6.000 gia đình ở Bristol, theo dõi 14.000 em nhỏ và phát hiện thấy những bà bầu hay lo lắng trong thai kỳ thì có nguy cơ sinh con bị hen cao hơn 60%.

Khoảng 16% những đứa trẻ bị hen có mẹ hay lo lắng quá mức trong khi mang thai.

Giáo sư John Henderson, từ nhóm nghiên cứu cho biết: "Có lẽ phản ứng tự nhiên trước những stress đã khiến cơ thể tạo ra nhiều loại hoóc môn có thể ảnh hưởng đến trẻ nhỏ đang phát triển và đến lượt mình hệ miễn dịch đang phát triển của trẻ đã phát tác về sau".

Nghiên cứu cũng tìm thấy trẻ thuận tay trái thì thực hiện các bài kiểm tra kém hơn trẻ thuận tay phải, và những phụ nữ ăn dầu cá trong khi có mang thì đẻ con tinh mắt hơn.