

TRẺ EM THỞ DỄ DÀNG HƠN Ở NÔNG THÔN

Trẻ em bị bệnh hen suyễn có thể thở dễ dàng nếu chúng dành một vài ngày ở n

Trẻ em bị bệnh hen suyễn có thể thở dễ dàng nếu chúng dành một vài ngày ở nông thôn, tránh xa không khí ô nhiễm ở thành thị, một nghiên cứu do Giovanni Piedimonte, giáo sư kiêm trưởng khoa nhi tại Trường Y Đại học Tây Virginia, phát hiện.

Nghiên cứu, được công bố trên số tháng 3 tạp chí Pediatrics, lần đầu tiên cho thấy việc hạn chế sự tiếp xúc của trẻ bị dị ứng với chất ô nhiễm không khí có thể cải thiện chức năng phổi đồng thời giảm viêm đường hô hấp.

Tiến sĩ Piedimonte giải thích: “Phát hiện này rất có ý nghĩa vì chúng viêm tạo ra những nguy cơ sức khỏe đối với trẻ em có vấn đề về hô hấp mãn tính. Giờ chúng ta đã biết chỉ cần cung cấp môi trường sạch hơn giúp giảm nhẹ bệnh hen suyễn ở trẻ em”.

Ông thêm vào: “Nghiên cứu nhận định rằng chúng ta có thể kiểm soát được tình trạng hen suyễn ở trẻ mà ít cần đến thuốc men nếu không khí chúng hít thở sạch hơn”.

Các nhà nghiên cứu từ Hoa Kỳ và Ý đã thực hiện nghiên cứu trên 37 đứa trẻ Ý bị dị ứng và hen suyễn nhẹ, đưa chúng đến một vùng nông thôn sạch với mức độ ô nhiễm thấp hơn trong vòng một tuần.

Những đứa trẻ tham gia nghiên cứu là những bệnh nhân tuổi từ 7 đến 14 tại một cơ sở chữa trị hen suyễn tại Pescara, Ý. Chúng ở tại một khách sạn vùng nông thôn trong một chuyến dã ngoại tại Ovindoli, Ý. Chúng không hề sử dụng thuốc men hoặc bất cứ phương pháp chữa trị nào trong quá trình nghiên cứu để từ đó các nhà nghiên cứu có thể nhận biết mối tương quan giữa chất lượng không khí trong môi trường và những chỉ dấu sinh học ra hiệu cho chúng viêm.

Tình trạng ô nhiễm, phấn hoa và khí tượng được kiểm soát ở cả hai địa điểm.

Piedimonte, bác sĩ tại Bệnh viện Trẻ em WVU đồng thời là giám đốc Học viện nghiên cứu nhi khoa WVU cho biết: “Những chất ô nhiễm tồn tại trong bầu không khí đô thị ở những nước kinh tế phát triển là nguyên nhân gia tăng tỷ lệ hen suyễn ở trẻ em. Mặc dù vậy, tôi rất ngạc nhiên khi nhận thấy sự tiến triển chức năng phổi của trẻ chỉ sau một vài ngày sống trong không khí sạch hơn”.

Không nên tự mua thuốc để điều trị cho trẻ bị hen suyễn (Ảnh : giadinh.net.vn)

Một số khí thải độc hại trong không khí ở những nước công nghiệp bao gồm ozon, cacbon oxit và benzen – tất cả những chất này có thể khiến trẻ bị hen suyễn phải đi cấp cứu và nằm viện. “Thêm vào đó, chúng tôi có dữ liệu cho thấy những phần tử siêu nhỏ có thể đặc biệt độc hại đối với trẻ bị hen suyễn”, Piedimonte cho biết.

Trung tâm thông kê sức khỏe thuộc Khoa tài nguyên sức khỏe và con người, Đại học Tây Virginia báo cáo rằng 31.000 trẻ em tại Tây Virginia mắc hen suyễn. Cho đến 2003, tỷ lệ nằm viện vì hen suyễn của cả Hoa Kỳ vẫn cao hơn Tây Virginia. Nhưng bây giờ thực tế lại ngược lại.

Piedimonte nhận xét: “Tây Virginia đang trải qua dịch bệnh hen suyễn tồi tệ hơn bất cứ nơi nào trên Hoa Kỳ. Các nhân tố nguy cơ bao gồm ô nhiễm không khí, tình trạng kinh tế xã hội thấp, cũng như tỷ lệ béo phì và hút thuốc cao”.

Quỹ sức khỏe quốc gia Hoa Kỳ gần đây xếp tình hình sức khỏe chung của Tây Virginia thứ 39 trong các bang, đồng thời nhận định rằng mức độ ô nhiễm không khí cao là một trong những thách thức hàng đầu. Piedimonte kết luận: “Nghiên cứu của chúng tôi nhận thấy tính chất quyết định của chất lượng không khí đối với hen suyễn và dị ứng ở trẻ em. Đó là vấn đề cần đánh giá một cách cẩn thận trước khi xem xét giảm bớt những yếu tố ảnh hưởng đến không khí, và đưa ra giới hạn ô nhiễm công nghiệp”.