

THỜI TIẾT THAY ĐỔI CÓ THỂ LÀM CHO BỆNH TIM NẶNG HƠN

Điều này nghe có vẻ hơi khó hiểu và có lẽ mang tính trực giác thiếu căn cứ, nhưng mối liên hệ giữa cái lạnh của thời tiết và bệnh đau tim đã được đem ra làm giả thuyết một vài lần. Trong những năm qua, đã có nhiều nghiên cứu dịch tễ học t&i

Điều này nghe có vẻ hơi khó hiểu và có lẽ mang tính trực giác thiếu căn cứ, nhưng mối liên hệ giữa cái lạnh của thời tiết và bệnh đau tim đã được đem ra làm giả thuyết một vài lần. Trong những năm qua, đã có nhiều nghiên cứu dịch tễ học tìm hiểu về mối tương quan này và một phần nào cũng chứng minh việc này là có thật.

Trong năm 2004, một nhóm các nhà khoa học ở Anh đã sử dụng dữ liệu từ Tổ chức y tế thế giới (WHO) để tìm kiếm sự bất thường của thời tiết và tỉ lệ bệnh tim trong phụ nữ trên 50 tuổi thuộc 17 quốc gia của 4 lục địa. Nghiên cứu này của họ tìm thấy một điều là khi nhiệt độ hạ xuống 9 độ F thì sẽ xảy ra một mối tương quan, nói chung có khoảng 7% bị đột quỵ và 12% bị đau tim.

Tại Pháp, một nghiên cứu khác trên 700 người trong 2 năm đã nhìn nhận rằng rất nhiều người bị tăng huyết áp, có nghi ngờ đau tim khi nhiệt độ hạ thấp khoảng 25. Hầu hết các nghiên cứu đều cho kết quả giống nhau. Tất cả đều cho rằng khi nhiệt độ xuống quá thấp sẽ dễ gây nguy cơ đau tim cao hơn.