

5 ĐIỀU CẦN PHẢI BIẾT VỀ CĂN BỆNH UNG THƯ DA

Ung thư da là loại ung thư thường gặp nhất, nhiều hơn tất cả các loại ung thư khác cộng lại. Hầu hết các ung thư da có thể phát hiện sớm dễ dàng. Tuy nhiên về mặt lâm sàng nhận ra các đặc điểm diễn biến mạnh của các khối u rất quan trọng để có kế hoạch điều trị

Ung thư da là loại ung thư thường gặp nhất, nhiều hơn tất cả các loại ung thư khác cộng lại. Hầu hết các ung thư da có thể phát hiện sớm dễ dàng. Tuy nhiên về mặt lâm sàng nhận ra các đặc điểm diễn biến mạnh của các khối u rất quan trọng để có kế hoạch điều trị và tiên lượng chính xác. Để có những khái niệm căn bản về ung thư da. Ở đây có một vài điều bạn cần biết:

1. Ung thư da tế bào hắc tố là cầm chắc cái chết

Theo Viện nghiên cứu da liễu Hoa Kỳ, mỗi năm nước này có hơn 1 triệu người được chuẩn đoán là mắc bệnh ung thư da. Trong đó, khoảng 100.000 trường hợp là ung thư da tế bào hắc tố và hơn 8000 bệnh nhân đã chết mỗi năm. Một điều thật sự khá nan giải là tỉ lệ ung thư da tế bào hắc tố ở trẻ em cũng tăng cao thêm.

2. Có thể ngăn ngừa ung thư da tế bào hắc tố

Tắm nắng cũng là một nét văn hoá phổ biến ở phương Tây, nhưng chính điều đó lại giết chết họ. Mặt trời là nguyên nhân gây ra 90% các căn bệnh có liên quan đến ung thư da. Hãy hạn chế đi ngoài nắng hoặc mặc đồ kín đáo là cách chắc nhất để tránh điều đó. Thế còn Vitamin D thì sao? Dù rằng, mặt trời cung cấp Vitamin D cho cơ thể chúng ta, nhưng bạn vẫn có thể bổ sung những chất dinh dưỡng cho sự sống một cách dễ dàng bằng sữa, nước cam, cá hồi, cá ngừ, trứng, và bơ. Và hãy nghĩ đến những đứa trẻ nhiều hơn, chúng sẽ dễ bị ánh nắng mặt trời gây hại.

3. Màn lọc mặt trời không thể bảo vệ tất cả

Mặt trời rọi xuống cơ thể chúng ta 2 tia vô cùng độc hại: tia UVA và UVB. Cả hai điều là nguyên nhân gây ung thư da, nhưng nhiều màn lọc ánh sáng mặt trời chỉ ngăn được tia UVB. Tệ hại hơn nữa là trong một nghiên cứu mới đây chỉ ra rằng màn lọc có thể ảnh hưởng sâu vào da bạn, tạo điều kiện cho ánh nắng mặt trời có cơ hội gây hại hơn. Cũng theo nghiên cứu này cho biết, nhiều màn chắn lâu nay chúng ta nghĩ là có ích hoá ra không có hiệu quả gì và mang nhiều chất hoá học nguy hiểm thấm sâu vào da và thải ra đường tiết niệu. Để đối phó với điều này, các chuyên gia về sức khoẻ vẫn khuyên nên sử dụng chất chống nắng có chỉ số SPF là khoảng 30, sử dụng 30 phút trước khi ra ngoài.

4. Đàn ông dễ bị cháy nắng hơn phụ nữ

Đàn ông dễ bị ảnh hưởng tia nắng nhiều hơn phụ nữ, một phần vì đàn ông thích làm việc ngoài trời nhiều hơn, một phần vì họ không thích mang quần áo chống tia nắng và khẩu trang. Nếu như 60 % trường hợp ung thư da tế bào hắc tố, thì ở nam giới đã chiếm hơn 50%

5. Có một làn da rám nắng chưa phải là tốt

Tia UV làm cháy tế bào da bên trong của bạn nguyên nhân là do cơ thể thải ra tế bào hắc tố làm thâm lớp da bảo vệ bên ngoài, da bị nhăn lại. Người có làn da đen sẫm tự nhiên thường có nhiều chất bảo vệ hơn vì thế những người Châu Mỹ ít bị Ung thư da tế bào hắc tố hơn. Thảm mỹ viện chưa phải là một thiên đàng lý tưởng. Tia UV từ ánh sáng mặt trời là nguyên nhân gây ung thư da

Diệc Quyền (Dịch từ LiveScience.com)

Email: diecquyenbr@yahoo.com

