

ĐÀN ÔNG NGỒI VĂN PHÒNG DỄ BỊ UNG THƯ TUYẾN TIỀN LIỆT

Những anh chàng ngồi làm việc tại bàn suốt ngày sẽ dễ bị phát triển ung thư tuyến tiền liệt hơn những người lao động chân tay.

Các nhà khoa học đã tìm hiểu liệu mức độ hoạt động thể chất có liên quan tới sự phát triển các khối u ác tính

Những anh chàng ngồi làm việc tại bàn suốt ngày sẽ dễ bị phát triển ung thư tuyến tiền liệt hơn những người lao động chân tay.

Các nhà khoa học đã tìm hiểu liệu mức độ hoạt động thể chất có liên quan tới sự phát triển các khối u ác tính.

Những đàn ông làm giáo viên, công việc văn phòng, dân sự thì có nguy cơ bị ung thư cao hơn những ai luôn đi lại, như công nhân, thợ làm bánh, thợ cắt tóc.

Kết quả khẳng định việc tập thể dục thường xuyên sẽ giảm nguy cơ bị ung thư tuyến tiền liệt.

(Ảnh: Inmage)

Nhóm tại Đại học Athens, Hy Lạp, đã tìm hiểu 320 người bị bệnh và so sánh với nhóm đàn ông khỏe mạnh khác. Những người này được hỏi về loại công việc. Kết quả cho thấy những anh chàng có công việc văn phòng nhàn rỗi thì tăng 30% khả năng bị ung thư và tăng 40% khả năng phát triển tình trạng BPH (benign prostatic hyperplasia) nhẹ hơn. Đây là tình trạng phổ biến khi tuyến tiền liệt bị to ra, khiến cho việc tiểu tiện khó khăn. Mặc dù nó không đe dọa đến tính mạng nhưng vẫn cần phải phẫu thuật.

Nguy cơ bị ung thư tuyến tiền liệt thường gia tăng theo độ tuổi, với những đàn ông trên 50 tuổi dễ bị mắc bệnh hơn. Di truyền cũng là một yếu tố liên quan.

Một nghiên cứu khác tìm thấy chế độ ăn nhiều súp lơ xanh có thể giúp ngăn ngừa căn bệnh này.

