

DƯA HẤU CÓ CÔNG DỤNG NHƯ VIAGRA

Một miếng dưa hấu mát lạnh sẽ mang lại hiệu quả cho bạn như loại thuốc tình dục Viagra. Nhưng đừng vội hy vọng nó sẽ khiến bạn nhiệt tình suốt đêm.

Dưa hấu chứa một thành phần có tên là citrulline, thúc đẩy việc sản xuất một hợp chất làm thư giãn mạch máu,

Một miếng dưa hấu mát lạnh sẽ mang lại hiệu quả cho bạn như loại thuốc tình dục Viagra. Nhưng đừng vội hy vọng nó sẽ khiến bạn nhiệt tình suốt đêm.

Dưa hấu chứa một thành phần có tên là citrulline, thúc đẩy việc sản xuất một hợp chất làm thư giãn mạch máu, tương tự như khi một người đàn ông uống viên thuốc Viagra.

Khi được tiêu thụ với lượng lớn, citrulline sẽ phản ứng với các enzyme trong cơ thể và chuyển hóa thành arginine - một axit amino có lợi cho tim, hệ tuần hoàn và hệ miễn dịch.

"Mặc dù dưa hấu có thể không hoàn toàn hữu hiệu như viagra trong việc chữa trị chứng rối loạn cương, thì nó cũng là một cách tuyệt vời để làm giãn mạch máu mà không gây tác dụng phụ nào", Bhimu Patil tại Trung tâm cải tiến rau quả A&M ở Texas, Mỹ, nói.

(Ảnh: corbis)

Hợp chất này cũng giúp chữa viêm họng, giảm huyết áp và các vấn đề về tim mạch khác.

Citrulline có trong mọi quả dưa và nhiều nhất ở dưa hấu ruột vàng. Tuy nhiên nó nằm ở trong vỏ nhiều hơn là trong thịt. Các nhà khoa học đang hy vọng tìm ra cách để tăng mật độ chất này trong ruột dưa.

Theo các nhà nghiên cứu, mỗi người cần phải uống khoảng 6 cốc nước dưa hấu để thu đủ hàm lượng citrulline mang lại hiệu quả tương tự như Viagra.