

## CON NGƯỜI TƯƠNG LAI: NAM GIỚI NGÀY Càng THỌ HƠN

Tất cả chúng ta đều biết rằng nữ giới sống lâu hơn nam. Nhưng có một số tin tốt lành cho phái nam: kể từ thập niên 1970, khoảng cách tuổi thọ về giới tính đã thu hẹp lại. Giờ đây, một nghiên cứu được công bố vào hôm thứ hai trong tạp chí của viện Khoa

Tất cả chúng ta đều biết rằng nữ giới sống lâu hơn nam. Nhưng có một số tin tốt lành cho phái nam: kể từ thập niên 1970, khoảng cách tuổi thọ về giới tính đã thu hẹp lại. Giờ đây, một nghiên cứu được công bố vào hôm thứ hai trong tạp chí của viện Khoa học Quốc gia Mỹ đã giải thích được nguyên nhân chính. Ngạc nhiên là, câu trả lời ít liên quan đến việc ăn ít thức ăn nhanh hơn. Trước hết là, kể từ thập niên 1970, số trẻ sơ sinh nam sống sót sau khi sinh đã tăng lên.

Cuộc đua đến cái chết: Khi nói về tuổi thọ, nữ giới vẫn đứng đầu, nhưng nam giới đang ngày càng tiến gần hơn. (Ảnh: G. A. Davis)

Các tác giả nghiên cứu đã phân tích hơn 250 năm dữ liệu tử vong từ 15 nước phát triển. Từ năm 1751, khả năng nam giới chết khi sinh ra chỉ hơn 10% so với nữ. Nhưng sự bất lợi này gia tăng cho đến đỉnh điểm là 30% vào khoảng năm 1970. Kể từ đó, mức độ này đã giảm xuống một cách đáng kể.

Tại sao? đầu tiên là, nam giới là người không may mắn ngay từ sự khởi đầu. Một lý do là hệ thống miễn dịch của trẻ sơ sinh nam không thể làm cản trở sự nhiễm trùng như những bé gái khác. Trẻ nam còn có khả năng dễ bị sinh non hơn và phải sớm chịu tình trạng bất lợi về hô hấp. Cơ thể và kích thước đầu của bé nam to hơn cũng khiến chúng sinh ra khó hơn.

Trước khi lý thuyết phôi bắt đầu vào thập niên 1870, các tác giả giải thích nguyên nhân gây ra cái chết hàng đầu ở trẻ sơ sinh là do các bệnh truyền nhiễm. Khi sự vô trùng được thực hiện và các cải thiện về y khoa khác đạt được trong thế kỷ 20, nguyên nhân gây chết hàng đầu đã chuyển sang các biến chứng khi sinh. Nhưng kể từ thập niên 1970, nhiều trẻ đã được sinh ra bằng phương pháp giải phẫu lấy con và các trung tâm chăm sóc trẻ sơ sinh ngày càng nhiều. Những tiến bộ y khoa này đang giúp nam giới ngày càng sống thọ hơn.