

KỸ THUẬT MỚI CHẨN ĐOÁN TIỀN SẢN GIẬT

Các nhà khoa học Anh vừa tìm ra một phương thức để chẩn đoán chứng tiền sản giật, một căn bệnh ảnh hưởng gần 10% thai phụ và là nguyên nhân của khoảng 15% số ca sinh non.

Chứng bệnh tiền sản giật

Tiền sản giật là một chứng bệnh trong thời kỳ mang thai, mà nguyên nhân của nó hiện vẫn chưa được biết rõ. Huyết áp tăng cao và có chất đạm trong nước tiểu có thể là các dấu hiệu của bệnh tiền sản giật. Các triệu chứng thường có: nhức đầu, đau bụng, khó thở, rối loạn thị lực, ói mửa, phù mắt và tay. Tiền sản giật có thể khiến người mẹ bị tổn thương gan, thận, xuất huyết; làm thai nhi chậm phát triển, suy thai, thậm chí thai chết trong tử cung. Để phát hiện sớm chứng tiền sản giật, cần thường xuyên đo huyết áp và làm xét nghiệm nước tiểu để đo lượng chất đạm.

Một nhóm nghiên cứu thuộc trường Đại học Leeds (Anh) đã xây dựng một phương pháp mới để phát hiện tiền sản giật bằng cách sử dụng kỹ thuật quét ảnh cộng hưởng từ (MRI scans) để nhận diện những hóa chất có trong huyết thanh của phụ nữ mang thai. Theo các chuyên gia, nồng độ của những chất hóa học này sẽ khác nhau tùy thuộc vào việc phụ nữ đang khoẻ mạnh hay đang mắc chứng tiền sản giật.

Những triệu chứng của tiền sản giật bao gồm huyết áp cao, sự hiện diện của protein (đạm) trong nước tiểu, và tình trạng giữ lại chất dịch trong cơ thể. Nếu không được điều trị, tình trạng này có thể dẫn tới nhiều vấn đề nghiêm trọng, như hạn chế sự tăng trưởng của trẻ sơ sinh và thậm chí gây tử vong cho thai nhi và thai phụ.

Tiến sĩ Julie Fisher, chuyên gia cộng hưởng từ hạt nhân sinh học (biological NMR), phát biểu: "Nồng độ của các chất hóa học nhất định như các α -xít amin (amino acids) và chất béo trong cơ thể sẽ khác nhau tùy theo sức khoẻ của phụ nữ. Ở phụ nữ đang bị ảnh hưởng bởi chứng tiền sản giật thì nồng độ của những chất này tăng lên, trong khi ở những phụ nữ khác thì nồng độ đó lại giảm".

Hiện nay, nhóm nghiên cứu đã có thể phân biệt giữa phụ nữ khoẻ mạnh và phụ nữ bị chứng tiền sản giật bằng cách nghiên cứu mẫu huyết thanh được lấy cùng lúc với mẫu máu được lấy để xét nghiệm định kỳ.

Ở phụ nữ đang bị tiền sản giật thì nồng độ của những chất hoá học nhất định trong cơ thể sẽ tăng lên. (Ảnh: Momsquawk.com)

Giáo sư sản khoa Jimmy Walker, thuộc bệnh viện của trường Đại học St James's, cho biết: "Hiện nay, chúng tôi theo dõi tất cả phụ nữ mang thai tại các cơ sở khám thai để phát hiện các dấu hiệu của tiền sản giật – một tình trạng có thể phát sinh sau 20 tuần của thai kỳ. Nếu một công cụ chẩn đoán sớm được sử dụng, thì các bác sĩ và chuyên viên hộ sản sẽ có điều kiện để chăm sóc thai phụ tốt hơn và tìm biện pháp ngăn chặn kịp thời".

Nhóm nghiên cứu hy vọng trong vòng 5 năm nữa, họ sẽ hoàn thiện phương thức chẩn đoán tiền sản giật để áp dụng cho thai phụ tại các bệnh viện trên toàn thế giới.

Hơn nữa, tiến sĩ Fisher cho rằng nghiên cứu này còn có thể giúp tìm ra phương thức điều trị tiền sản giật. Bà nói: "Còn mất nhiều thời gian để có thể làm được điều đó, nhưng chúng tôi đã biết chứng tiền sản giật có ảnh hưởng gì đối với các hóa chất sinh học trong cơ thể. Từ đó, chúng tôi sẽ xác định được nguyên nhân và tìm ra cách ngăn ngừa chứng bệnh này".

Khám phá này đã được cấp bằng sáng chế và đang được phát triển bởi công ty MetaBio Ltd. Một báo cáo về nghiên cứu này sẽ được công bố trong thời gian tới trên tạp chí y học Hypertension in Pregnancy ("Tăng huyết áp trong khi mang thai").

Trúc Thịnh (Theo Eurekalert, Wikipedia, Vietnamnet)