

TỈ LỆ NGƯỜI CHẾT VÌ BỆNH TIM ĐANG GIA TĂNG TRONG GIỚI TRẺ

Một nghiên cứu mới đây đã chỉ ra rằng ngày càng có nhiều phụ nữ dưới 45 tuổi chết vì bệnh tim do bị nghẽn động mạch, trong khi đó tỉ lệ tử vong ở nam giới trong độ tuổi này vẫn không có dấu hiệu gia tăng.

Những chuyên gia tim mạch không dám chắc mọi chuyện đang xấu đi nhưng họ cho rằng tỉ lệ tăng bệnh béo phì và một số nguy cơ khác cũng chính là nguyên nhân của căn bệnh này.

Wayne Rosamond, giáo sư dịch tễ học và là chuyên gia nghiên cứu bệnh tim của một trường đại học ở bắc Carolina cho biết: "Tỉ lệ này sẽ được thống kê để xem liệu đây là có phải là sự khởi đầu của một xu hướng thực sự. Nhưng nếu sự thật là như vậy thì nghiên cứu mới này có thể sẽ là một dự đoán trước về ảnh hưởng ngày càng "leo thang" của căn bệnh béo phì và đái đường đến những ca tử vong của người Mỹ".

Bệnh tim (Ảnh: Netwellness.org)

Rosamond cho rằng: "Đây có thể là sự báo hiệu của những điều sắp đến". Để khẳng định chắc chắn điều này, cần nhìn lại một thực tế: Từ năm 1980 đến năm 2002, tỉ lệ tử vong do tắc nghẽn động mạch đã giảm xuống còn một nửa trong những người ở độ tuổi trên 35. Sự tiến bộ trong việc điều trị và những biện pháp ngăn ngừa, bao gồm các loại thuốc làm giảm lượng cholesterol trong máu, đã mang lại kết quả tích cực.

Tiến sỹ Anthony DeMaria, biên tập viên của một chuyên san về bệnh tim mạch của trường cao đẳng Hoa Kỳ, nơi đã cho công bố nghiên cứu này, cho rằng những gì đang xảy ra với giới trẻ là rất đáng lo ngại.

Maria cho biết: "Chúng ta cần có cái nhìn lạc quan về những diễn biến trong cuộc chiến chống lại bệnh tim mạch. Tôi thấy bài báo như một lời cảnh tỉnh rằng một bộ phận dân số có ảnh hưởng quan trọng trong xã hội cần chú ý nhiều hơn – đó là những người trưởng thành". Bệnh tim mạch chính là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tử vong ở Mỹ, nó gây ra chết của gần 700.000 người Mỹ mỗi năm.

Gần 500.000 trong số những cái chết đó được cho là hậu quả của bệnh nhồi máu cơ tim, nguyên nhân là bệnh béo phì và cao răng dẫn tới tắc nghẽn động mạch cản trở quá trình cung cấp máu đến tim, đôi khi được gọi là bệnh xơ cứng động mạch. Thông thường kết quả của nó là những cơn đau tim.

Có thể phải mất đến vài chục năm, động mạch mới gặp những trục trặc vì có tới 93% số ca tử

vong xảy ra ở độ tuổi 55 trở lên.

Nhưng sự kết hợp nhiều yếu tố bao gồm di truyền học, béo phì và lượng cholesterol trong máu cao đôi khi là nguyên nhân gây tử vong trong giới trẻ. Vào năm 2002, khoảng 25,000 nam giới và 8,000 nữ giới ở tuổi 35 đến 54 chết vì bệnh nhồi máu cơ tim.

béo phì và lượng cholesterol trong máu cao đôi khi là nguyên nhân gây tử vong trong giới trẻ.
(Ảnh: Reuter)

Nghiên cứu này được tiến hành tại Trung tâm ngăn ngừa - phòng chống dịch bệnh của Mỹ (CDC) và trường Đại học Liverpool của Anh. Họ đã xem xét số liệu thống kê các ca tử vong có liên quan đến các bệnh về động mạch ở nhóm người từ 35 tuổi trở lên trong những năm 1980 đến 2002, các năm gần đây khi việc phân tích được thực hiện thì thông tin đã sẵn sàng để công bố. Khi so sánh giữa các nhóm tuổi, họ nhận thấy những sự khác nhau đáng lo ngại. Tỷ lệ tử vong trong nữ giới ở độ tuổi 35 đến 44 có chiều hướng tăng từ năm 1997 đến 2002 (8.2% trên 100,000 người), cao nhất kể từ năm 1987.

Theo những con số thống kê có thực đó, số ca tử vong của nữ giới ở độ tuổi này đã tăng thêm tới gần 100 người. Điều đó ảnh hưởng chút ít tới dân số Mỹ.

Tiến sĩ Wayne Giles, trưởng ban nghiên cứu sức khỏe cộng đồng và người trưởng thành của CDC cho biết những kết quả trên vẫn có ý nghĩa hết sức to lớn về mặt thống kê và là những thông tin cần được quan tâm đúng mức. Ông so sánh nó giống như số vụ tai nạn máy bay MD-88 hàng năm, một chiếc máy bay phản lực loại trung bình. Tỷ lệ đó ở nam giới trong độ tuổi từ 35 đến 44 không nhiều thay đổi trong một vài năm cuối của cuộc nghiên cứu. Tỷ lệ này năm 2002 là 26 ca tử vong trên 100,000 nam giới ở nhóm tuổi này.

Tiến sĩ Earl Ford của CDC, đồng tác giả của nghiên cứu cho biết: thực tế tỷ lệ tử vong ở nam giới không trở nên xấu đi đòi hỏi các bác sĩ cần cảnh giác với căn bệnh tim ở nam giới trong độ tuổi đó hơn là ở nữ giới.

Ở tất cả các độ tuổi, tỷ lệ tử vong ở nữ giới bắt đầu giảm từ 514 xuống 261 trên 100,000 người, ở nam giới từ 898 xuống 430 trên 100,000 người.