

MỘT LƯỢNG NHỎ CHÌ TRONG MÁU CŨNG CÓ THỂ GÂY TỔN THƯƠNG NÃO CỦA TRẺ CON

Theo kết quả một cuộc nghiên cứu kéo dài 6 năm của trường đại học Cornell thì nồng độ chì dù rất nhỏ trong máu, nồng độ thấp hơn tiêu chuẩn hiện hành của Mỹ, là nguyên nhân làm giảm chỉ số IQ của trẻ em.

Cuộc nghiên cứu đã kiểm tra mức độ ảnh hưởng của việc tiếp xúc trực tiếp với chì đối với khả năng nhận thức ở những trẻ có nồng độ chì trong máu thấp hơn tiêu chuẩn 10 microgam trên một đề-xi-lít (mcg/dl) của Trung tâm phòng chống và kiểm soát dịch bệnh quốc gia (Mỹ), CDC. Nồng độ này khoảng 100 phần một tỷ. Nhóm nghiên cứu đã so sánh nhóm trẻ có nồng độ chì trong máu từ 0-5 mcg/dl với nhóm trẻ có nồng độ chì trong máu từ 5-10 mcg/dl.

Ông Richard Canfield - nhà nghiên cứu cao cấp thuộc khoa Dinh Dưỡng trường đại học Cornell và là tác giả của bài viết trên tạp san Sức khỏe môi trường cho biết: "cho dù có tính đến yếu tố môi trường và gia đình được cho là có tác động lên khả năng nhận thức của trẻ thì yếu tố nồng độ trong máu vẫn đóng một vai trò quan trọng trong việc đánh giá chỉ số IQ của trẻ".

Galen một khoáng chất tự nhiên của sunfua chì (Ảnh: iStockphoto/Sean Curry)

Ông nói thêm: "Chúng tôi phát hiện ra rằng chỉ số IQ trung bình của nhóm trẻ có nồng độ chì trong máu là từ 5-10 mcg/dl thì thấp hơn 5 điểm so với nhóm trẻ có nồng độ chì trong máu dưới 5 mcg/dl. Điều này cho thấy nồng độ chì trong máu có ảnh hưởng xấu lên trẻ có nồng độ chì trong máu thấp hơn nhiều so với tiêu chuẩn của CDC. Điều này cũng đồng nghĩa với việc chúng ta cần phải có các quy định nghiêm khắc hơn."

Ở Mỹ trong một vài tháng gần đây, có khoảng 50 loại sản phẩm đặc biệt kể cả hàng triệu đồ chơi cho trẻ em đã được thu hồi vì dư mức độ chì trong sơn, đồ plastic và kim loại. Ông canfield nói: "Các phát hiện của chúng tôi đã xác thực sự nguy hiểm có liên quan đến việc tiếp xúc với lượng chì mức độ thấp trong các đồ chơi tạo ra."

Các trẻ em ở Mỹ chủ yếu tiếp xúc với chì chủ yếu từ bụi trong nhà nhiễm bẩn từ sơn gốc chì bị xuống cấp. Ngoài ra còn có đồ chơi, các nguồn độc hại khác như đất bị nhiễm bẩn, thức ăn nhập khẩu được trữ trong các đồ sứ được phủ lớp chì và một số sản phẩm được làm bằng chất dẻo, kim loại và được sơn.

Phát hiện mới nhất này dựa trên kết quả nghiên cứu có sức thuyết phục của nhóm này vào năm 2003 và đã được xuất bản trên tạp san Y học New England. Kết quả nghiên cứu có sức thuyết

phục đó đã chỉ ra các tác động xấu của nồng độ chì trong máu thấp hơn 10 mcg/dl ở một nhóm trẻ từ sơ sinh đến 5 tuổi.

Ông Todd Jusko, một thí sinh dự thi bằng tiến sĩ về dịch tễ học và là đồng tác giả của cả hai bản báo cáo nói: “Các phát hiện mới này được dựa trên các nghiên cứu tiếp theo trên cùng nhóm trẻ đó khi chúng 6 tuổi bằng việc tiến hành một cuộc kiểm tra chỉ số thông minh toàn diện để xác định khả năng nhận thức của chúng. Cuộc nghiên cứu đã cung cấp các bằng chứng thuyết phục về việc tiếp xúc với chì ở mức độ thấp cũng ảnh hưởng đến trẻ em ở độ tuổi đến trường”.

Ông Charles Henderson một nhà nghiên cứu cấp cao về sự phát triển của con người thuộc trường đại học Cornell cho biết: “trẻ em nghèo là người chịu ảnh hưởng nhiều nhất từ việc có nồng độ chì trong máu cao”. Ông cũng chỉ ra rằng, “thậm chí việc giảm chỉ số thông minh dù nhỏ có thể ảnh hưởng đến điểm số ở các kỳ thi năng khiếu ví dụ như kỳ thi SAT”.

Theo CDC thì cứ một trong 50 trẻ em ở Mỹ từ 1 đến 5 tuổi có nồng độ chì trong máu cao hơn 10 mcg/dl và khoảng 10% trẻ em có nồng độ chì trong máu là 5 mcg/dl hoặc cao hơn và khoảng 25% gia đình có con dưới 6 tuổi chịu mỗi nguy hiểm về sơn gốc chì.

Theo ông Canfield, “điểm mấu chốt nằm ở chỗ chì là một độc tố không phân hủy gây tổn thương cho các tế bào thần kinh và dây thần kinh dẫn đến gây tổn hại cho não. Việc chì được phát hiện trong hàng triệu đồ chơi, thậm chí là đồ chơi được thiết kế đặc biệt để cho trẻ em đưa vào miệng cho thấy một mối nguy hại không thể chấp nhận được. Các phát hiện của chúng tôi cho thấy việc cần phải đánh giá lại các tiêu chuẩn của liên bang về hàm lượng chì trong các sản phẩm tiêu dùng và định nghĩa hiện hành về nồng độ chì trong máu ở trẻ em”.

Nghiên cứu này được tài trợ chủ yếu bởi viện khoa học sức khỏe môi trường quốc gia Mỹ.

Uyển Nhi