

BẢN QUI TẮC CHO 20 NĂM ĐẦU ĐỜI

Tổ chức Y tế thế giới (WHO) vừa công bố bản qui tắc đầu tiên cho phép phân loại và đánh giá sức khỏe của thanh thiếu niên với tựa đề "Cách phân loại quốc tế chức năng hoạt động, tình trạng bệnh tật và sức khỏe cho"

Tổ chức Y tế thế giới (WHO) vừa công bố bản qui tắc đầu tiên cho phép phân loại và đánh giá sức khỏe của thanh thiếu niên với tựa đề "Cách phân loại quốc tế chức năng hoạt động, tình trạng bệnh tật và sức khỏe cho trẻ em và thanh niên (ICF-CY).

Độc giả có thể tham khảo tại địa chỉ:
<http://www.who.int/bookorders/anglais/detart1.jsp?sesslan=1&codlan=1&codcol=15&codcch=716>.

Cách phân loại này xem xét lứa tuổi từ trẻ em đến thanh niên theo một sự phát triển liên tục và trong các môi trường sống khác nhau, đề ra các qui tắc chuẩn mực cho hàng trăm hoạt động của cơ thể, phạm vi hoạt động và mức độ tham gia, và các yếu tố môi trường gây hạn chế hoặc tạo điều kiện tham gia các hoạt động hằng ngày.

Tình trạng kém dinh dưỡng ảnh hưởng đến tương lai phát triển của các thế hệ (Ảnh: Mongabay.com)

Theo WHO, 20 năm phát triển đầu đời có tầm quan trọng đặc biệt đối với sự phát triển của mỗi người về mặt thể chất, giao tiếp xã hội và tâm thần. Khi có trong tay hệ thống qui tắc các chuẩn mực này, các bác sĩ, nhà giáo dục, nhà nghiên cứu, nhà quản lý, nhà lập pháp và phụ huynh có thể theo dõi sát hơn sự phát triển tính cách, sức khỏe và tăng trưởng của lứa tuổi này.

Chẳng hạn, như trẻ bị đói khát triền miên hoặc sống thường trực trong cảm giác mất an toàn thường không thể khỏe mạnh, học tốt và phát triển bình thường. Bản phân loại này sẽ cung cấp cách thức nắm lại các tác động của môi trường và xã hội đối với các em để có thể điều chỉnh tình hình thông qua các chính sách xã hội, cách chăm sóc sức khỏe và giáo dục phù hợp.

Theo Ros Madden, một quan chức y tế của Úc: "CYF - CY sẽ giúp chúng ta vượt qua như những cách chẩn đoán đơn giản trước đây mà vẽ lại một bức tranh toàn diện cho thấy các chức năng và tình trạng "khuyết tật" của giới trẻ đã dần định hình như thế nào trong cuộc sống hằng ngày của họ. Từ đó có thể mô tả chính xác tình trạng sức khỏe của trẻ và nhận diện những khu vực nào cần đến sự quan tâm, hỗ trợ và thay đổi chính sách nhất".

THUY TUNG

