

HẠN CHẾ SỬ DỤNG KEM DƯỠNG DA QUANH CÁNH TAY VÀ NGỰC

Các chuyên gia khuyên người tiêu dùng nên hạn chế sử dụng kem dưỡng da quanh vùng cánh tay và ngực. Paraben, loại hoá chất tổng hợp dùng để bảo quản trong kem dưỡng da và chống nắng, chính xác là chất gì? Nó có nguy hiểm đến sức

Chị Karen Altschul, 36 tuổi ở Vermon Hills, Ill - Mỹ, thừa biết loại kem dưỡng da và chống nắng ưa thích của mình có chứa parabens, một loại hóa chất tổng hợp dùng để bảo quản. Nhưng hiện nay, chị chỉ chăm chăm tìm loại không có paraben - "paraben-free". Chị thắc mắc, "Chính xác thì paraben là chất gì? Chúng có nguy hiểm không?"

Ngày càng nhiều khách hàng yêu cầu dòng sản phẩm "paraben-free". Công thức chế tạo ra các loại sản phẩm không chứa paraben rất khó và đắt tiền.

Nhiều năm qua, paraben (methyl, ethyl, propyl and benzyl) được chấp nhận như phương cách rẻ tiền và không thể thiếu được để kiểm chế sự phát triển của vi khuẩn, lên men, và nấm mốc trong các sản phẩm chăm sóc sắc đẹp cá nhân. Bao gồm: dầu gội đầu, dầu xả, chất khử mùi, và kem chống nắng.

Người tiêu dùng nên hạn chế sử dụng kem dưỡng da quanh vùng cánh tay và ngực. (Ảnh: World Scientist)

Paraben là nguyên nhân, giúp cho các sản phẩm có thể "sống sót" sau 3 tháng vận chuyển trên các chuyến tàu, nằm trên các quầy kệ cửa hàng hay siêu thị hàng năm trời và có thể chịu đựng những nhiệt độ khắc nghiệt.

Nhưng nhiều nghiên cứu cho thấy, một vài loại bảo quản paraben có thể bắt chước hoạt động của hóc-môn estrogen trong các tế bào của cơ thể. Các hoạt động của hóc-môn ấy có liên quan nhất định đến ung thư vú. Theo các nhà nghiên cứu, paraben có thể kích thích sự phát triển của các khối u.

Những mối quan tâm của các nhà khoa học không chỉ, paraben là chất duy nhất có khả năng phá vỡ các tuyến nội tiết. Mô vú và tuyến sữa cùng đang đối đầu với hàng loạt các hoá chất gồm có thuốc trừ sâu hay các dung dịch khử trùng có chứa biphenyl.

Trong khi đó, kết quả một nghiên cứu mới nhất cho thấy paraben có thể được kiểm tra trong nước tiểu. Ngoài ra, nếu paraben trong các loại kem được xoa lên lưng của những thanh niên khoẻ mạnh, các hoá chất trong paraben có thể được tìm thấy trong máu chỉ trong vài giờ.

"Điều đó chứng minh rằng paraben thực chất có thể thẩm thấu vào da người từ các loại mỹ

phẩm," Nhà nghiên cứu Philippa Darbre, ĐH Reading - Anh nói.

Philippa Darbre, là người đầu tiên cùng với các cộng sự của mình phát hiện ra các loại hoá chất bảo quản - paraben trong các mô cơ thể. Năm 2004, họ đã tìm thấy paraben trong 18 trên 20 mẫu khối u ở ngực. Tuy nhiên, nghiên cứu đó chưa cho thấy mối liên quan giữa paraben và ung thư.

Cục quản lý Dược - Thực phẩm Mỹ (US Food and Drug Administration - FDA) cho rằng do các hoạt động liên quan đến estrogen của paraben vẫn còn kém hơn nhiều so với chính hoạt động của estrogen trong cơ thể tự nhiên.

Nhưng theo nhiều nhà khoa học, FDA không có quyền thông qua hầu hết các thành phần của mỹ phẩm. Mặc dù danh sách về các thành phần mỹ phẩm của FDA (FDA's Cosmetic Ingredient Review - CIR) đã cập nhật các loại hoá chất an toàn từ năm 1984 và 2005, CIR vẫn chỉ là một danh sách được tài trợ bởi các nhà công nghiệp. Còn các thành viên của FDA không có quyền gì.

Darbre, một trong những nhà khoa học vẫn luôn hoài nghi về paraben có liên quan đến ung thư vú. Nhưng cho tới khi cô có những bằng chứng xác thực, cô vẫn khuyên người tiêu dùng hạn chế sử dụng các loại mỹ phẩm xung quanh cánh tay, và ngực.

"Mười năm nay, tôi không sử dụng loại lăn nách khử mùi. Mỗi ngày tôi tắm 2 lần và sử dụng xà phòng," Darbre nói.

Hương Cát

Theo Star-Telegram.com/ Chicago Tribune, Vietnamnet