

CƠN HOẢNG LOẠN DỄ GÂY ĐAU TIM

Theo một nghiên cứu của Mỹ, các triệu chứng của một cơn hoảng loạn như mạch đập nhanh, thở khó khăn, run rẩy, đổ mồ hôi, buồn nôn, rối loạn tiêu hóa... có thể làm tăng nguy cơ nhồi máu cơ tim hoặc tai biến mạch máu não.

Nghiên cứu trên do công ty dược phẩm GlaxoSmithKline tài trợ đã theo dõi 3.242 phụ nữ trong độ tuổi mãn kinh trong suốt 5 năm.

Các phụ nữ cho biết đã từng trải qua những cơn hoảng loạn trong 6 tháng trước có nguy cơ bị nhồi máu cơ tim hay tai biến mạch máu não trong 5 năm sau. Trong số họ, tổng cộng có 41 người bị nhồi máu cơ tim hoặc tử vong do đau tim, 40 người bị tai biến mạch máu não.

Theo Tiến sĩ Jordan Smoller thuộc bệnh viện đa khoa Boston, đồng tác giả nghiên cứu, cơn hoảng loạn được xem là một trong những chứng rối loạn tâm thần như trầm cảm, lo âu, sợ hãi, giận dữ... từng được các nghiên cứu khác chứng minh là có liên quan đến nguy cơ nhồi máu cơ tim và tai biến mạch máu não.

T.Đ