

TRẺ Ở QUÁ SẠCH HAY BỊ DỊ ỨNG

Bác sĩ Marc McMorris, chuyên gia dị ứng nhi ở Đại học Hệ thống y tế Michigan, giải thích:

"Chúng ta tạo ra một lối sống ngày càng sạch sẽ hơn, nhà cửa luôn được sát trùng, tay được rửa bằng xà bông diệt trùng nên cơ thể từ lâu không còn cần chiến đấu để chống lại vi trùng. Kết quả, khi chúng ta lớn lên hệ miễn dịch không được "huấn luyện" để nhận biết các tác nhân bên ngoài đã trở nên bối rối lúc gặp phải các chất này và chuyển sang khuynh hướng dị ứng".

Theo khảo sát từ năm 1988-1994, hơn 50% người Mỹ trong độ tuổi từ 6-59 bị nhạy cảm với ít nhất một chất gây dị ứng. So sánh với tỉ lệ người Mỹ bị dị ứng trong khoảng năm 1976-1980, con số này cao gấp năm lần. Có nhiều bằng chứng chứng minh cho việc ở dơ một chút thì khỏe mạnh hơn.

Chẳng hạn, các nhà khoa học Đức nhận thấy trẻ sống ở trại nuôi gia súc ít có khả năng mắc chứng rối loạn dị ứng crohn hơn trẻ không bao giờ tiếp xúc với vật nuôi. Một nghiên cứu vào năm 2002 ở Mỹ cũng cho thấy trẻ sống trong một ngôi nhà có vài con chó và mèo những năm đầu đời sau này sẽ ít bị dị ứng hơn.

(Ảnh minh họa: parenting-baby.com)

TH.TU.