

## KỸ THUẬT MỚI GIÚP CHỈNH RĂNG NHANH

Một kỹ thuật mới trong chỉnh răng vừa được các bác sĩ Mỹ chuyển giao cho bác sĩ Việt Nam. Kỹ thuật mới này sẽ giúp chỉnh lại răng những người có đôi hàm răng bị lệch (hô, móm...). Ưu điểm của kỹ thuật mới này là giảm thiểu 30% chi phí và thời gian điều t

Ngày 14/9, khoảng 100 bác sĩ nha khoa tại TP.HCM và các khu vực lân cận đã tham gia một lớp tập huấn về kỹ thuật mới trong chỉnh răng. Lớp tập huấn này kéo dài 3 ngày từ ngày 14 - 16/9, do GS. Nelson Oppermann, một chuyên gia Mỹ trong lĩnh vực chỉnh nha chủ trì.

Chỉnh răng (còn gọi là niềng răng) là một kỹ thuật mà các bác sĩ nha khoa thường sử dụng. Các bác sĩ sẽ đặt các mắc cài bằng hợp kim, sứ, inox, hay composite... lên đôi hàm răng và dùng một dây đàn hồi để cột các mắc cài lại với nhau.

Nhiều kỹ thuật mới đang được áp dụng trong nha khoa giúp điều trị bệnh nhân ngày càng hiệu quả hơn. Trong ảnh: Một phòng khám nha hiện nay. (Ảnh: H.Cát)

Trong quá trình cài đặt mắc cài lên đôi hàm răng, bệnh nhân vẫn có thể nhai, nuốt bình thường và sau một thời gian, đôi hàm răng bị lệch sẽ được chỉnh lại bình thường.

Kỹ thuật mới hiện nay là dùng mắc cài có độ ma sát thấp kết hợp với dây cung siêu đàn hồi cho từng giai đoạn điều trị, gọi theo chuyên môn là "Dây thẳng lực ma sát thấp" (Straight Wire Low Friction - SWLF).

Nhờ loại dây siêu đàn hồi bằng nhiệt dẻo, khi người bệnh cử động nhai, nuốt... dây vẫn có thể tạo ra lực nhẹ, liên tục trong thời gian dài hơn. Vì thế, sẽ làm giảm được thời gian chỉnh lại đôi hàm răng bị lệch.

Thời gian và chi phí niềng răng phụ thuộc vào tình trạng răng của từng bệnh nhân. Tuy nhiên, theo khảo sát, SWLF giúp bệnh nhân giảm thiểu được 30% chi phí và thời gian điều trị.

Các chuyên gia trong lĩnh vực nha cũng cho biết, chỉnh răng hàm mặt có thể thực hiện ở mọi lứa tuổi. Nhưng thời điểm tốt nhất để điều trị chỉnh răng hàm mặt là khi các răng vĩnh viễn đã mọc (10 - 12 tuổi). Ở lứa tuổi này, xương hàm đang phát triển, rất thuận lợi cho việc nói rộng và sắp xếp lại răng.

Những nghiên cứu gần đây cho thấy tỷ lệ đôi hàm răng bị lệch (hô, móm...) mà chuyên môn gọi là "sai khớp cắn" ở người Việt Nam lên đến 80%.

Việc chỉnh hình răng hàm mặt có thể làm giúp xương hàm phát triển hài hòa với khuôn mặt, hài hòa khớp cắn giữa hai xương hàm, giúp răng mọc đúng vị trí, hạn chế chấn thương do các răng

nhô ra phía trước, sắp xếp ngay ngắn các răng mà không cần nhổ.

H.Cát