

TIM VẬN ĐỘNG VIÊN TOUR DE FRANCE TO HƠN BÌNH THƯỜNG

Một nghiên cứu mới đây của Đại học Rennes của Pháp đã cho thấy tim của các VĐV tham gia giải đua xe đạp lớn nhất thế giới Tour de France có kích thước lớn hơn từ 20% đến 40% so với tim của người bình thường.

Nguyên nhân là do giải đua này là giải đua xe đạp khốc liệt nhất, trong khi đua xe đạp là môn thể thao tiêu tốn năng lượng hàng đầu, do đó tim của các VĐV Tour de France phải to lên và dày hơn để có thể bơm nhiều máu hơn cho cơ thể.

Nghiên cứu cũng cho biết thêm sau khi các VĐV Tour de France nghỉ hưu, tim của họ dần trở lại kích thước bình thường. Nghiên cứu trên cũng cho biết các VĐV có tim to thế này dễ gặp phải các vấn đề tim mạch hơn nếu họ sử dụng chất kích thích.

Tour de France đòi hỏi một cường độ làm việc lớn của cơ thể. (Ảnh: AFP)

LÊ THÀNH