

NGƯỜI HÚT THUỐC LÁ GIẢM THỊ LỰC NHANH

Người hút thuốc lá dễ có nguy cơ suy giảm thị lực ở tuổi già do thoái hóa hoàng điểm cao gấp bốn lần những người không hút thuốc. Một nghiên cứu của các nhà khoa học Úc được công bố trên tạp chí Văn khố Nhãn khoa hôm 13-8 đ&atild

Để đi đến kết luận này, nhóm nghiên cứu do giáo sư Jennifer Tan thuộc Trường Đại học Sydney hướng dẫn đã theo dõi 2.454 người trên 49 tuổi trong vòng 10 năm. Theo nghiên cứu nói trên, tính bình quân người hút thuốc bị suy thoái thị lực sớm hơn người không hút thuốc 5 năm.

Những người từng hút thuốc nhưng đã bỏ thói quen này cũng có nguy cơ giảm thị lực do thoái hóa hoàng điểm cao hơn 3 lần so với người chưa từng hút thuốc. Khảo nghiệm này cho thấy thuốc lá vẫn còn tác hại lâu dài cho dù người ta không còn hút nữa.

Thoái hóa hoàng điểm là bệnh mạn tính ảnh hưởng đến phần trung tâm võng mạc, làm mờ hoặc mất hẳn hình ảnh trung tâm của thị giác.

N. Lưu