

# TỔN THƯƠNG NÃO: CÓ THỂ HỒI PHỤC VÀ HÒA NHẬP CỘNG ĐỒNG

BV Chợ Rẫy kết hợp với Nhật Bản thực hiện một dự án 3 năm để giúp bệnh nhân chấn thương sọ não và tai biến mạch máu não hồi phục chức năng và tái hoà nhập cộng đồng.

Ngày 8/8, BV Chợ Rẫy đã giới thiệu mô hình mới về phục hồi chức năng và tái hoà nhập cộng đồng cho bệnh nhân chấn thương sọ não và tai biến mạch máu não. Dự án này được Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản hỗ trợ kinh phí.

Tại Việt Nam, dịch vụ phục hồi chức năng cho các bệnh nhân chấn thương sọ não hay tai biến mạch máu não ở hầu hết các bệnh viện đều sử dụng vật lý trị liệu để điều trị tổn thương bằng sóng siêu âm và kích thích điện từ, và bài tập chủ động ở trên giường cho các chi bị thương.

Bệnh nhân bị tổn thương não do chấn thương sọ não hay tai biến thường gặp khó khăn khi hội nhập với cộng đồng. (Ảnh minh họa : H.Cát)

Bên cạnh đó, theo một nghiên cứu vào năm 2005, hơn 50% bệnh nhân bị tai biến mạch máu não ở BV Chợ Rẫy đã đề cập đến những khó khăn trong đời sống khuyết tật của họ như: sử dụng xe máy, nấu ăn, mua sắm, đi bộ, dọn dẹp, và thái độ những người xung quanh trong cộng đồng.

Trường ĐH Quốc tế Sức khỏe và Phúc lợi Xã hội - Nhật Bản, lập ra đề án trong 3 năm tại khoa Vật lý Trị liệu của BV Chợ Rẫy từ năm 2006 để nâng cao kiến thức và kỹ năng cho những chuyên viên phục hồi chức năng.

Đề án cũng hỗ trợ sự tham gia của bệnh nhân chấn thương sọ não và tai biến mạch máu não thông qua chăm sóc hàng ngày tại bệnh viện (tập viết, tập hát, tập nấu ăn, đi mua sắm, đi công viên....), chăm sóc phục hồi chức năng tại nhà (đi đứng, vệ sinh, mặc quần áo...), và dịch vụ tư vấn nâng cao năng lực và kỹ năng xã hội.

Sau một năm, dự án đã phục vụ tổng cộng 52 bệnh nhân chấn thương sọ não và tai biến mạch máu não. Trong đó, một bệnh nhân bị tai biến mạch máu não ở tuổi 30 có thể quay lại làm việc toàn thời gian ở một công ty may mặc, 4 bệnh nhân khác có thể trở lại trường học.

Được biết, theo tình hình tử vong năm 2005, chấn thương sọ não là nguyên nhân tử vong hàng đầu. Ngoài ra, theo các nhà Nhân khẩu học, số người trên 65 tuổi ở Việt Nam sẽ tăng nhanh sau 2010 và ước tính đạt khoảng 23,5% trong tổng số dân năm 2050 mặc dù bây giờ chỉ có 6,7%.

H.Cát

