

THIỆT BỊ MỚI CHỮA NẮC HIỆU QUẢ

Có cách chữa nấc nào mà bạn chưa thử đến? Một số người thổi hơi vào túi giấy, người khác mong bị dọa cho thật sợ, còn có người uống nước khi đang "trồng cây chuối". Các biện pháp sẽ còn kinh dị hơn khi triệu chứng kéo dài lâu hơn.

Có cách chữa nấc nào mà bạn chưa thử đến? Một số người thổi hơi vào túi giấy, người khác mong bị dọa cho thật sợ, còn có người uống nước khi đang "trồng cây chuối". Các biện pháp sẽ còn kinh dị hơn khi triệu chứng kéo dài lâu hơn.

Theo Philip Charles Ehlinger, người sáng chế ra thiết bị chữa nấc, những lần nấc kéo dài tới 48 giờ được gọi là một đợt. Còn nấc kéo dài hơn 48 tiếng là "dai dẳng".

Nhưng khi cơn nấc kéo dài hơn cả tháng thì thành "cứng đầu", phải gọi nó là cơn ác mộng. Tại thời điểm đó, người ta phải dùng đến những biện pháp mạnh hơn như nôn mửa, chịu kéo lưỡi hay tăng sức ép lên nhãn cầu. Đôi khi cách giảm đau hiệu quả nhất lại là tra tấn.

Đó chính là lý do thúc đẩy Ehlinger sáng tạo ra một thiết bị chữa nấc. Công cụ là một chiếc cốc bằng kim loại có một điện cực tiếp xúc với má và một điện cực khác gắn lên thái dương. Khi chiếc cốc đầy nước và bạn bắt đầu uống, một dòng điện được tạo ra, kích thích dây thần kinh phế vị và cơ hoành, từ đó làm gián đoạn cơn nấc.

Ehlinger hy vọng thiết bị sẽ trở nên hữu ích cho những ai không may mức phải cơn nấc "cứng đầu".

M.T.