

GIẤM: THUỐC THỬ UNG THƯ CỔ TỬ CUNG

Chỉ bằng gạc, giấm và đèn halogen, loại đèn thường có ở các phòng xét nghiệm... là đủ để phát hiện dấu hiệu ung thư cổ tử cung. Kỹ thuật xét nghiệm đơn giản này đang được các chuyên gia Pháp và Ấn Độ thử nghiệm. Kết quả thử nghiệm cho thấy kỹ thuật

Để thực hiện xét nghiệm này, nhân viên y tế dùng cái panh (speculum) để mở cổ tử cung, sau đó làm ướt bộ phận này bằng giấm và gạc. Sau 1 phút, những thương tổn tiền ung thư ở cổ tử cung sẽ chuyển sang màu trắng và có thể nhìn thấy được bằng mắt thường qua ánh đèn halogen.

Với sự tài trợ của tổ chức Bill & Melinda Gates Foundation, các chuyên gia thuộc Cơ quan Nghiên cứu quốc tế về Ung thư ở Pháp và các cộng sự ở Tamil Nadu, Ấn Độ, đã phát triển phương pháp "xét nghiệm sàng lọc bằng mắt" (visual test screening) để phát hiện ung thư cổ tử cung.

Nhóm nghiên cứu đã sử dụng kỹ thuật này để xét nghiệm 49.311 phụ nữ ở quận Dindigul, Ấn Độ từ năm 2000 đến năm 2003. Khi phát hiện những thương tổn tiền ung thư, nhân viên y tế đã cấp ngay thuốc điều trị để phá hủy những mô tử cung có dấu hiệu bất thường.

Ung thư cổ tử cung ở những phụ nữ được xét nghiệm sàng lọc bằng mắt có tỉ lệ thấp hơn 25% so với phụ nữ không sử dụng kỹ thuật này. (Ảnh: radium.no)

Trong khi đó, nhóm đối chứng gồm 30.958 phụ nữ khác không áp dụng kỹ thuật này. Tuy nhiên, họ được khuyến cáo nên theo dõi các dấu hiệu của ung thư cổ tử cung; họ cũng được khuyến khích đi xét nghiệm tại các cơ sở y tế. Tất cả những phụ nữ này được theo dõi từ năm 2000 đến 2006.

So sánh giữa 2 nhóm cho thấy ở nhóm phụ nữ được chẩn đoán theo kỹ thuật sàng lọc bằng mắt, các tỉ lệ ung thư và tử vong đều thấp hơn so với nhóm đối chứng, với các mức tương ứng là 25% và 35%. Tất cả phụ nữ trong nghiên cứu này đều khỏe mạnh và ở độ tuổi từ 30 đến 59 khi nghiên cứu bắt đầu.

Tuy không tham gia vào nghiên cứu này, nhưng tiến sĩ Harshad Sanghvi, Giám đốc Y khoa của JHPIEGO, một tổ chức y tế quốc tế của trường Đại học Johns Hopkins, phát biểu: "Nghiên cứu này đã mở ra một bước ngoặt mới trong chẩn đoán ung thư cổ tử cung".

Ông nhấn mạnh: "Nghiên cứu này là một bằng chứng cho thấy, có khả năng làm giảm tỉ lệ ung thư cổ tử cung chỉ bằng một xét nghiệm cực kỳ đơn giản".

Những nghiên cứu trước đây cũng cho thấy kỹ thuật xét nghiệm sàng lọc bằng mắt có hiệu quả

gần như tương đương với xét nghiệm Pap (phết tế bào cổ tử cung) – một phương pháp tốn kém thường được sử dụng ở các nước phương Tây.

Ung thư cổ tử cung đứng hàng thứ 2 trong số các bệnh ung thư phổ biến nhất ở phụ nữ. Hàng năm, có khoảng 250.000 phụ nữ chết vì bệnh này, trong đó 80% thuộc về các nước đang phát triển. (Ảnh: Healthline.com)

Theo các chuyên gia, kỹ thuật đơn giản và ít tốn kém này có thể được sử dụng rộng rãi ở các nước đang phát triển. Những dự án thí điểm đang được lập ra tại một số nước ở châu Á và châu Phi.

Tuy nhiên, theo TS David Kerr, Giáo sư Dược học lâm sàng và Liệu pháp ung thư của trường Đại học Oxford (Anh) thì kỹ thuật này vẫn chưa hoàn hảo. Nó có thể cho ra những kết quả dương tính giả, do đó các nhân viên y tế cần phải được huấn luyện đầy đủ.

Đồng thời, phương pháp này không thể được áp dụng cho phụ nữ sau mãn kinh hoặc phụ nữ đã có hơn 2 con hoặc 3 con. Đối với những phụ nữ này, thương tổn tiền ung thư sẽ không thể nhận thấy được bằng mắt thường tại một số vị trí ở cổ tử cung.

Ung thư cổ tử cung đứng hàng thứ 2 trong số các bệnh ung thư phổ biến nhất ở phụ nữ. Hàng năm, bệnh này gây tử vong cho 250.000 phụ nữ trên toàn thế giới, trong đó 80% thuộc về các nước đang phát triển.

Nghiên cứu này vừa được công bố trên tạp chí y học The Lancet, ra ngày 2/8/2007.

Quang Thịnh