

GIẢM BÉO BẰNG THUỐC VIÊN CHỐNG ĐÓI

Các nhà khoa học Italy đã tạo ra một loại thuốc viên có thể nở ra trong bụng khiến người dùng cảm thấy no. Nó giống như ăn một bát mì to và có thể chống đói vài giờ.

Viên thuốc nở thành quả bóng khi uống cùng nước. (Ảnh: BBC)

Giáo sư Luigi Ambrosio, tại Ủy ban nghiên cứu quốc gia Italy cho biết viên thuốc nhỏ xíu ở dạng bột khi khô nhưng khi được uống cùng nước sẽ biến thành quả bóng dẻo trong bụng. Nó được làm từ hợp chất hữu cơ gọi là cellulose và có thể thoát ra ngoài cơ thể.

Nhóm nghiên cứu nhận thấy viên thuốc có hiệu ứng tương tự như cắt dạ dày - một thủ thuật làm giảm kích cỡ dạ dày, giúp chống béo phì. Viên thuốc vẫn chưa được đặt tên và đang được thử nghiệm ở 90 tình nguyện viên thừa cân để theo dõi họ sẽ giảm bao cân và có gặp tác dụng phụ nào không.

Giáo sư Ambrosio cho biết nên uống thuốc trong vòng 30 phút tới 1 tiếng trước bữa ăn. Nó sẽ ở lại trong hệ tiêu hoá khoảng 5-6 tiếng.

"Một trong những nhà nghiên cứu đã uống thử viên thuốc vào lúc 11 giờ sáng và vẫn no đến 6 giờ chiều. Nó giống như ăn một bát mì", Ambrosio nói. "Anh ta vẫn có thể ăn thêm nhưng chỉ cần một khẩu phần nhỏ. Chúng tôi hy vọng sẽ có kết quả thử nghiệm vào tháng 10 và sẽ tung ra sản phẩm vào tháng 5 năm sau".

M.T.