

# DỪNG OESTROGEN CÓ LỢI CHO TIM MẠCH Ở MỘT SỐ PHỤ NỮ MÃN KINH

Thêm một tranh cãi mới về liệu pháp hoóc-môn: Các nhà nghiên cứu Mỹ khẳng định rằng việc dùng oestrogen có lợi cho sức khỏe tim mạch đối với một số phụ nữ mãn kinh.

Theo kết quả nghiên cứu, các phụ nữ trong độ tuổi từ 50 đến 59 dùng thuốc viên chứa oestrogen đã có nồng độ can-xi trong động mạch thấp hơn 30 đến 40% so với nhóm phụ nữ dùng giả dược. Tiến sĩ Joann Manson, tác giả nghiên cứu chính giải thích rằng nồng độ can-xi cao làm cứng các động mạch vành và có thể gây cơn đau tim.

Khoảng 1 nghìn phụ nữ đã trải qua một ca mổ cắt bỏ tử cung đã tham gia nghiên cứu. Họ đã dùng thuốc oestrogen hoặc giả dược trong suốt 7 năm rưỡi. Đến năm 2005, tất cả đã được chụp tim để kiểm tra nồng độ can-xi tích tụ trong động mạch.

Nghiên cứu trên khẳng định rằng việc dùng hoóc-môn có lợi cho tim mạch ở các phụ nữ mới bước vào thời kỳ đầu của tuổi mãn kinh. Tuy nhiên các phụ nữ trên 60 hoặc 70 tuổi dùng liệu pháp hoóc-môn này có thể gặp nguy cơ hại đến sức khỏe.

V.S