

DẠ DÀY NHỎ DỄ SAY RƯỢU

Dạ dày nhỏ sẽ khiến cho bạn dễ bị say hơn. Nói cách khác, những người thực hiện phẫu thuật cắt dạ dày để giảm béo phì sẽ bị say nhanh hơn. Đây là một phát hiện mới của các nhà nghiên cứu Mỹ.

Một nghiên cứu của Mỹ mới công bố hôm thứ 5 vừa qua kết luận rằng những người đã thực hiện phẫu thuật cắt dạ dày khi uống rượu sẽ say nhanh hơn và mất nhiều thời gian hơn để giải rượu.

Những người thực hiện phẫu thuật cắt dạ dày để giảm béo sẽ nhanh say rượu hơn, và lâu tỉnh rượu hơn (Ảnh: AFP/Carl De Souza)

Nghiên cứu này được các nhà nghiên cứu tại Đại học Stanford thực hiện, và họ nhận thấy rằng phương pháp phẫu thuật khá phổ biến này giúp giảm bớt tình trạng béo phì, nhưng lại làm gia tăng sức ảnh hưởng của đồ uống có cồn.

John Morton, giáo sư chuyên ngành phẫu thuật tại Đại học Stanford cho biết cuộc nghiên cứu này được gợi ý từ chương trình trao đổi trực tiếp Oprah Winfrey, Mỹ.

Morton đã xuất hiện tại chương trình của Winfrey năm ngoái để thảo luận về ảnh hưởng của phương pháp phẫu thuật này, và lắng nghe rất nhiều nỗi lo ngại của khán giả về rượu. Ông cho biết: "Tôi đã nghe nhiều chuyện như kiểu bệnh nhân khi uống một li rượu và ngay sau đó bị bắt bồi tội lái xe trong tình trạng say xỉn, nhưng tôi muốn biết rõ rằng liệu thật sự có khác biệt nào trước và sau khi phẫu thuật hay không."

Để kiểm tra mức độ ảnh hưởng của rượu, các nhà nghiên cứu đã chọn ra 19 người đã thực hiện phẫu thuật cắt dạ dày, và 17 người chưa thực hiện loại phẫu thuật này. Sau đó mời họ uống một li rượu vang đỏ khoảng với khối lượng khoảng chừng 155 g. Tất cả mọi người uống hết li rượu đó trong vòng 15 phút.

Sau đó từng đối tượng nghiên cứu sẽ được kiểm tra nồng độ cồn trong hơi thở 5 phút một lần cho đến khi nồng độ cồn trở về mức 0. Những người đã thực hiện phẫu thuật cắt dạ dày có nồng độ cồn trong hơi thở cao nhất là 0,08% so với nhóm còn lại là 0,05%.

Ở Mỹ nồng độ cồn trong máu khi lái xe từ 0,08% trở lên thì sẽ bị coi là phạm pháp.

Những người thực hiện phẫu thuật trước đó cũng mất nhiều thời gian hơn để giải hết hơi rượu, trung bình là 108 phút so với 72 phút với nhóm kia.

Sơ đồ dạ dày trong cơ thể (Ảnh: ADAMS/nlm.nih.gov)

Kết quả của nghiên cứu này rằng phương pháp phẫu thuật cắt dạ dày để thu nhỏ kích thước của nó sẽ làm thay đổi quá trình hấp thụ rượu vào cơ thể, sẽ được công bố tại cuộc họp thường niên của Hội phẫu thuật giảm béo Mĩ (American Society for Bariatric Surgery).

Có khoảng 150.000 người Mĩ hàng năm thực hiện phẫu thuật cắt dạ dày, vì đây là phương pháp dễ dàng đối với những người bị bệnh béo phì, vượt 50 kg hoặc hơn thế nữa so với cân nặng bình thường.

Mạnh Đức