

CHẤT PHỤ GIA THỰC PHẨM ẢNH HƯỞNG TỚI HÀNH VI TRẺ EM?

Các bậc phụ huynh ở Anh hiện nay được khuyến cáo không nên cho con trẻ dùng thực phẩm có chứa một số chất phụ gia cho đến khi nghiên cứu mới về sự liên quan giữa các chất này với hành vi của trẻ có kết quả. Rất nhiều người lo ngại về tính an toàn của phẩm

Các bậc phụ huynh ở Anh hiện nay được khuyến cáo không nên cho con trẻ dùng thực phẩm có chứa một số chất phụ gia cho đến khi nghiên cứu mới về sự liên quan giữa các chất này với hành vi của trẻ có kết quả. Rất nhiều người lo ngại về tính an toàn của phẩm màu và chất bảo quản dùng trong bánh kẹo, nước giải khát và thực phẩm chế biến tại Anh sau những nghiên cứu báo động về tác hại của chất phụ gia đối với trẻ em.

Tạp chí Công nghiệp thực phẩm Anh dẫn công trình nghiên cứu của Đại học Southampton cho thấy có sự liên quan giữa phẩm màu, chất phụ gia với những biểu hiện hành vi như nóng giận, kém tập trung, hiếu động thái quá và

Một số loại thức ăn sẵn có chứa chất phụ gia. (Ảnh: BBC)

phản ứng ác cảm. Một số nhóm vận động vì sức khỏe trẻ em như Tổ chức hỗ trợ trẻ em hiếu động cho rằng hành vi của trẻ được cải thiện tốt hơn khi không sử dụng phẩm màu nhân tạo và gia vị trong thức ăn. Tuy nhiên, Cơ quan tiêu chuẩn thực phẩm Anh (FSA) vẫn có tuyên bố chính thức nào và nói hãy chờ đến khi những phát hiện mới được công bố trên một tạp chí khoa học uy tín.

Trước đây, ủy ban về độc tố trong hóa chất của FSA từng xem xét một nghiên cứu năm 2002 cho là không nên sử dụng các phẩm màu trong khẩu phần ăn của trẻ, bởi nó sẽ tạo ra những “thay đổi quan trọng” trong ứng xử không chỉ ở trẻ có biểu hiện hiếu động thái quá. Tuy nhiên, ủy ban này không đưa ra kết luận vì cho rằng chưa thể đánh giá đầy đủ, bất chấp các bậc phụ huynh không biết liệu con cái của họ có bị ảnh hưởng hay không. Thay vào đó, SFA đã lập nhóm nghiên cứu nhằm tìm kiếm bằng chứng thuyết phục hơn.

Mặc dù tất cả các chất phụ gia được kiểm tra trong nghiên cứu lần này đều được công nhận an toàn và sử dụng rộng rãi ở Liên minh châu Âu (EU), nhưng có một số phẩm màu bị cấm ở một số nước, trong đó có Mỹ. Hiện Sainsbury là siêu thị đầu tiên tại Anh tuyên bố không bán các loại nước giải khát có chứa phẩm màu nhân tạo và chất phụ gia. Một số siêu thị khác cũng đang xem lại chính sách về chất phụ gia trước sức ép từ phía khách hàng.

N.MINH

