

NGƯỜI ĐỘC THÂN KHÔNG SỐNG LÂU

Sống một mình có sức hấp dẫn và tự do riêng, song những người không bao giờ kết hôn sẽ có cuộc đời ngắn ngủi hơn bạn đồng lứa có gia đình. Ảnh hưởng tích cực của hôn nhân lên sức khỏe và tuổi thọ đã được các công trình chỉ ra trước

Sống một mình có sức hấp dẫn và tự do riêng, song những người không bao giờ kết hôn sẽ có cuộc đời ngắn ngủi hơn bạn đồng lứa có gia đình. Ảnh hưởng tích cực của hôn nhân lên sức khỏe và tuổi thọ đã được các công trình chỉ ra trước kia, song nghiên cứu mới đây chỉ tìm hiểu những người không bao giờ lập gia đình.

Nhóm nghiên cứu từ đại học Los Angeles, bang California (Mỹ) đã xem xét Cuộc khảo sát sức khỏe quốc gia năm 1989 và Chỉ số tử vong quốc gia năm 1997. Trong cuộc khảo sát năm 89, gần một nửa số người được hỏi đã kết hôn, khoảng 10% góa bụa, 12% ly dị, 3% ly thân, 5% sống với người tình, và 20% chưa bao giờ lập gia đình.

(Ảnh: Freephotosever)

Ở kỳ nghiên cứu 8 năm sau đó, nhóm chưa bao giờ lập gia đình có tỷ lệ tử vong nhiều hơn 58% so với những người đã kết hôn. Nhóm góa bụa có tỷ lệ tử vong cao hơn nhóm đã lập gia đình là 40%, trong khi nhóm ly dị hoặc ly thân có tỷ lệ chết nhiều hơn là 27%. Sống độc thân cả đời không tốt cho sức khỏe cũng như tuổi thọ của bạn, các nhà nghiên cứu kết luận. Mặc dù vậy, nhóm không thể chỉ ra đâu là nguyên nhân, đâu là kết quả.

Và các nhà nghiên cứu khác cho biết đó có thể lại là câu hỏi con gà - quả trứng. Liệu tình trạng độc thân dẫn đến sức khỏe giảm sút, hay "vì không khỏe mạnh nên họ sống độc thân?".

Hôn nhân tốt cho đàn ông hơn

Patrick Markey, một trợ lý giáo sư tại Đại học Villanova ở Pennsylvania đã cùng vợ nghiên cứu chủ đề ảnh hưởng của hôn nhân tới sức khỏe. Họ tìm hiểu hơn 2.200 người trưởng thành, tất cả đều tham gia vào Cuộc khảo sát sức khỏe New Jersey, và tìm thấy những người đàn ông "khỏe mạnh hơn" cũng là những người có gia đình.

"Hôn nhân tốt cho đàn ông hơn là phụ nữ", Markey nói. Tất nhiên, cả hai giới đều được lợi từ việc này. "Tôi đoán có lẽ các bà các cô (có chồng) đã nhắc nhở cánh đàn ông về việc rèn luyện sức khỏe", Markey bình luận thêm.

Và vì sao phụ nữ độc thân có thể vẫn khỏe mạnh dù thiếu hôn nhân? Markey cho biết "phụ nữ độc thân có xu hướng có mạng lưới quan hệ xã hội tốt hơn", do đó họ có người để chia sẻ khi cần hơn là các anh chàng.

T. An

