

CÔNG DỤNG MỚI CỦA ASPIRIN: GIẢM NGUY CƠ UNG THƯ RUỘT

Các nhà khoa học Anh vừa phát hiện thêm công dụng mới của Aspirin, mỗi ngày uống 1 liều Aspirin trong 5 năm có tác dụng làm giảm trên 70% nguy cơ ung thư ruột trong hàng chục năm sau đó. Kết luận mới dựa trên khảo sát 7.500 người

Nghiên cứu này – vừa được công bố trên tạp chí y học The Lancet ở Anh – được thực hiện dựa trên cơ sở dữ liệu của hai cuộc thử nghiệm quy mô lớn và dài hạn ở Anh vào cuối thập niên 70 và đầu thập niên 80, với sự tham gia của 7.500 người.

Theo kết quả nghiên cứu, những người uống 300mg Aspirin mỗi ngày trong 5 năm sẽ giảm được 74% nguy cơ bị ung thư ruột trong 10 – 15 năm tiếp theo (Ảnh: wkrn)

Những người này được cho uống các liều Aspirin hoặc giả dược trong 5 - 7 năm. Sau đó, tình hình sức khỏe của họ được theo dõi của trong suốt 20 năm sau đó, và tất cả những trường hợp tử vong vì ung thư ruột đều được ghi nhận.

Kết quả nghiên cứu cho thấy những người uống 300mg Aspirin – tương đương 1 viên/ mỗi ngày trong 5 năm sẽ giảm được 74% nguy cơ bị ung thư ruột trong 10 – 15 năm tiếp theo.

Theo các chuyên gia, việc theo dõi trong một thời gian dài sau 5 năm uống thuốc là cần thiết vì 10 năm khoảng thời gian để những trường hợp tiền ung thư phát triển thành ung thư thật sự.

Trong quá trình nghiên cứu, các nhà khoa học cũng đã tổng hợp kết quả của 30 nghiên cứu khảo sát có liên quan. Theo đó, uống Aspirin với những liều từ trung bình đến cao trong 10 năm hoặc hơn sẽ giúp giảm nguy cơ ung thư ruột từ 50-70%. Điều đó cho thấy có sự tương đồng giữa nghiên cứu này với các nghiên cứu khác về tác dụng ngăn ngừa ung thư ruột của Aspirin.

Theo nhóm nghiên cứu, tác dụng này của Aspirin không bị ảnh hưởng bởi những yếu tố như tuổi tác, giới tính, chủng tộc và quê quán. Nghiên cứu này cũng xem xét những cá nhân có tiền sử gia đình bị ung thư ruột – yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh này từ 2 - 4 lần trong suốt cuộc đời. Giáo sư Peter Rothwell, trưởng nhóm nghiên cứu, phát biểu: “Điều mà chúng tôi muốn nhấn mạnh là đối với nhóm có nguy cơ cao về bệnh này thì việc uống Aspirin sẽ giúp giảm nguy cơ đó rất nhiều”.

Aspirin ngừa ung thư? - Tập thể dục và dinh dưỡng hợp lý vẫn hơn...

Theo các chuyên gia về ung thư, đây là nghiên cứu đầu tiên về ung thư ruột có sử dụng nhóm đối chứng và những người tham gia được cung cấp những liều Aspirin khác nhau.

“Kết quả nghiên cứu này không phải là một sự khuyến khích tất cả mọi người nên uống Aspirin hàng ngày, đặc biệt là liều cao”. (Ảnh: Ehponline.org)

Trong một bài viết trên tờ Lancet, tiến sĩ Andrew Chan, thuộc Bệnh viện Đa khoa Massachusetts ở Boston, Hoa Kỳ, cho rằng nghiên cứu này là một “bằng chứng đầy thuyết phục” về tác dụng của Aspirin trong việc ngăn ngừa ung thư ruột – căn bệnh hàng năm lấy đi sinh mạng của 16.000 người ở Anh. Nhưng ông nói thêm rằng, nghiên cứu này chưa đủ để có thể đưa ra lời khuyên mọi người nên uống Aspirin để ngừa ung thư.

Trong khi đó, ông Rob Glynn-Jones, cố vấn trưởng về y khoa của Bowel Cancer UK, một tổ chức từ thiện về ung thư ruột ở Anh, cũng nói: “Uống Aspirin liều cao trong một thời gian dài có thể dẫn đến những phản ứng phụ nghiêm trọng tiềm tàng ở một số người”.

Theo bác sĩ Kat Arney, thuộc Viện Nghiên cứu Ung thư Anh, nghiên cứu này đã cung cấp thêm bằng chứng cho thấy Aspirin có tiềm năng ngăn ngừa ung thư ruột. Tuy nhiên, theo bà, “ăn uống có nhiều rau và trái cây, thường xuyên tập thể dục và duy trì một thể trọng hợp lý cũng là những yếu tố góp phần làm giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư, trong đó có ung thư ruột”.

Ung thư Anh, nghiên cứu này đã cung cấp thêm bằng chứng cho thấy Aspirin có tiềm năng ngăn ngừa ung thư ruột. Tuy nhiên, theo bà, “ăn uống có nhiều rau và trái cây, thường xuyên tập thể dục và duy trì một thể trọng hợp lý cũng là những yếu tố góp phần làm giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư, trong đó có ung thư ruột”.

Quang Thịnh

Theo BBC/ Cancer Page/ Independent/ The Herald, VietNamNet