

## LẠM DỤNG MẬT GẤU GÂY TIỀN MẤT TẬT MANG

Nhiều người tưởng mật gấu trị bách bệnh nên mua uống thường xuyên với tâm lý không bỏ chỗ này thì bỏ chỗ khác. Thực ra, việc dùng quá nhiều dược liệu này có thể gây suy thận, trụy tim mạch.

Mật gấu được mua rất nhiều để ngâm rượu xoa vào những vết thương sưng tấy, pha vào rượu hoặc nước ấm để uống phòng bệnh và trị bệnh. Thậm chí nhiều cuộc nhậu cũng có rượu mật gấu như một thứ đồ uống thể hiện đẳng cấp. Nhiều quý ông do vui bạn vui bè mà uống hết chén này đến chén khác thứ rượu thuốc màu xanh vàng này.

Theo bác sĩ Nguyễn Văn Hương, Chủ tịch Hội Đông y, mật gấu tính hàn, thường dùng để giải nóng cho gan mật, dùng làm thuốc hỗ trợ tiêu hóa. Mật gấu còn dùng để chữa các bệnh hỏa sinh ra chứng co giật ở cả người lớn và trẻ em, chữa các bệnh đau đầu, đau mắt do gan nóng.

(Ảnh: SK & ĐS)

Tuy nhiên, để phát huy tác dụng trên, mật gấu phải được dùng với liều lượng thích hợp. Bác sĩ Hương cho biết, theo sách cổ, mật gấu phải dùng với bài thuốc Đông y, tùy bệnh mà tỷ lệ mật được gia giảm cho hợp lý.

Những người có bệnh gan, thận, tim thể hàn (lạnh) mà uống mật gấu sẽ rất nguy hiểm, có thể dẫn đến suy thận, suy gan, hạ huyết áp, trụy mạch. Đã có những trường hợp đột tử do nuốt một lượng mật gấu bằng hạt đỗ xanh. Những người uống nhiều rượu pha mật gấu cũng có nhiều nguy cơ. Bác sĩ Hương đã chữa cho 20 ca bệnh uống mật gấu quá liều, trong đó có một bệnh nhân uống rượu mật gấu dẫn đến mặt đen, chân tay đen, mất hết móng tay móng chân...

Mọi loại mật đều chứa độc tố, mỗi loài chứa những chất độc khác nhau. Mật được tiết ra từ tuyến tụy, dịch tụy của người khác của loài vật. Chính vì thế khi uống mật gấu, phải lưu ý đến độ tương thích ứng của cơ thể với các chất có trong mật. Việc sử dụng không thích hợp sẽ dẫn đến bệnh tật, thậm chí có thể dẫn đến chết người.

Mặt khác, người tiêu dùng có thể gặp nguy hiểm do mua phải mật gấu giả, có pha mật các động vật khác.