

## TIỂU ĐƯỜNG DỄ GÂY MẤT KHẢ NĂNG LÀM CHA

Các nhà nghiên cứu Anh cho biết tiểu đường làm tổn hại tinh trùng và gây suy giảm khả năng sinh sản của cánh mày râu. Các cuộc kiểm tra cho thấy ADN trong tinh trùng của đàn ông bị tiểu đường có nhiều dấu hiệu bị tổn thương hơn so với những anh ch&a

Các nhà nghiên cứu Anh cho biết tiểu đường làm tổn hại tinh trùng và gây suy giảm khả năng sinh sản của cánh mày râu. Các cuộc kiểm tra cho thấy ADN trong tinh trùng của đàn ông bị tiểu đường có nhiều dấu hiệu bị tổn thương hơn so với những anh chàng không có căn bệnh này.

Tinh trùng bị khiếm khuyết là một trong những nguyên nhân gây vô sinh ở đàn ông. Nghiên cứu mới (trên 56 mẫu) lần đầu tiên so sánh chất lượng ADN trong tinh trùng của đàn ông bị tiểu đường với những người không mắc bệnh.

Khoảng 52% ADN trong tế bào tinh trùng bị tách vỡ ở đàn ông tiểu đường so với 32% ở đàn ông không mắc căn bệnh này. Số lượng tinh dịch cũng giảm đáng kể ở đàn ông tiểu đường, nhưng không có sự khác biệt trong mật độ, cấu trúc và khả năng di chuyển của tinh trùng.

Chế độ ăn uống và tình trạng béo phì là những yếu tố chủ chốt làm gia tăng căn bệnh tiểu đường type 2, thường có ở người trưởng thành. Nhưng tiểu đường type 1 cũng xuất hiện ở cả trẻ em và thanh thiếu niên.

M.T.