

## CHO CON BÚ GIẢM NGUY CƠ UNG THƯ VÚ

Những người mẹ cho con bú có thể giảm rất nhiều khả năng các loại bệnh ung thư vú, cho dù họ ở độ tuổi nào đi nữa.

Trước đây, các nhà nghiên cứu y học và các nhà dịch tễ học đã nhấn mạnh nguy cơ bị ung thư vú là rất cao ở những người phụ nữ sinh con đầu lòng muộn. Họ cũng nhận thấy rằng những phụ nữ có nhiều con nhỏ, và những người mẹ trẻ thường ít có nguy cơ mắc phải bệnh này. Nhưng việc cho con bú chính là yếu tố bảo vệ họ khỏi căn bệnh này hiệu quả hơn hết.

Không phải loại ung thư vú nào cũng giống nhau. Một số khối u có phản ứng với hocmon, và hiện nay có nhiều loại thuốc có thể điều trị hiệu quả những loại u này. Nhưng đối với những khối u không phản ứng với hocmon thì có rất ít các phương pháp điều trị hữu hiệu.

Theo như nhà nghiên cứu bệnh ung thư vú Giske Ursin, nhà dịch tễ học của Đại học Nam California (University of Southern California), những khối u "trơ" với hocmon thường hay gặp ở những người lần đầu làm mẹ khi đã lớn tuổi. Bà cho biết: "Chúng tôi thấy rằng những phụ nữ sinh con đầu lòng sau tuổi 25 thường có nguy cơ phát triển những khối u này là cao gấp đôi. Hơn nữa, rất khó để có thể nhận thấy sự xuất hiện của chúng. Vì thế chúng ung thư vú hiếm gặp này thực sự là rất đáng lo ngại."

Bà Ursin đã rất quan tâm đến khả năng liệu những người phụ nữ sinh con đầu lòng sau tuổi 25 ít có nguy cơ bị ung thư vú nhờ việc cho con bú hay không. Vì vậy bà đã xem xét những dữ liệu thu thập được trong một cuộc nghiên cứu với quy mô lớn đối với những bà mẹ.

Bà đã tiến hành so sánh thông tin của gần 9.000 phụ nữ, và thấy rằng nếu như người mẹ cho con bú, thì dù ở độ tuổi nào, họ sẽ tránh được nguy cơ bị ung thư vú.

Ursin cho rằng phát hiện này sẽ gây ra một cuộc tranh cãi xung quanh vấn đề cho con bú. "Kết quả thu được từ nghiên cứu của chúng tôi là việc cho con bú sẽ giúp các bà mẹ giảm được nguy cơ bị ung thư vú, kể cả những người sinh con đầu lòng ở độ tuổi rất muộn."

Các nhà khoa học vẫn chưa rõ chính xác bằng cách nào mà việc cho con bú lại có khả năng giảm nguy cơ mắc loại bệnh này ở phụ nữ. Bà Ursin cho biết: "Sẽ rất tuyệt vời nếu chúng ta hiểu rõ cơ chế đó." Và bà cho rằng những thông tin đó có thể sẽ giúp các nhà khoa học tìm ra được các phương pháp điều trị bệnh ung thư vú hiệu quả hơn.

Ursin đã trình bày nghiên cứu này của mình tại cuộc họp thường niên của Hiệp hội nghiên cứu ung thư Mỹ (American Association for Cancer Research).

Mạnh Đức