

BỆNH CÚM LÀM KHỞI PHÁT CƠN ĐAU TIM

Trong một cuộc nghiên cứu nhằm minh họa cho điều mà các nhà chuyên môn đã tin từ lâu, đó là: bệnh cúm có thể làm người ta tử vong ngay cả khi nguyên nhân tử vong không phải do ảnh hưởng trực tiếp của bệnh này, các nhà nghiên cứu

(Ảnh: uth.tmc.edu)

Báo cáo cho thấy là virus gây bệnh cúm theo mùa có thể làm bệnh tim trở nặng hơn, những trường hợp tử vong vì cơn đau tim và bệnh tim thường phổ biến nhiều hơn trong mùa bệnh cúm.

Bác sĩ Mohammad Madjid thuộc Trường đại học Texas ở Houston, người dẫn đầu cuộc nghiên cứu, cho biết: "Đây là nguyên nhân làm tăng thêm 90.000 ca tử vong mỗi năm ở Mỹ."

Các nhà nghiên cứu đã công bố trên tạp chí European Heart Journal: phát hiện của họ sẽ thêm vào danh sách các lý do vì sao người ta cần phải tiêm ngừa cúm hàng năm. Họ cũng nói rằng những người có bệnh tim mạch nên tuân thủ dùng thuốc một cách đều đặn.

Bác sĩ Madjid cho biết: "Cuộc nghiên cứu của chúng tôi đã cho thấy dịch cúm có liên quan đến sự gia tăng những ca tử vong do bệnh mạch vành. Điều này đòi hỏi phải nỗ lực tăng tỉ lệ tiêm ngừa ở những người có nguy cơ bị bệnh tim mạch vành hơn nữa."

Ông nói: "Đây là điều đặc biệt quan trọng khi có đại dịch cúm, khi ấy chúng ta có thể nhận thấy tử suất tăng cao ở những người lớn tuổi và những người bị bệnh tim mạch hoặc có nhiều yếu tố gây nguy cơ bệnh mạch vành."

virus cúm thay đổi hàng năm và một số loại virus này thường hay lưu thông vào bất cứ mùa nào trong năm, làm tăng nguy cơ mắc bệnh cúm ở hầu hết mọi người. Bác sĩ Madjid cho biết: "Mỗi năm có 10-20% người dân bị cúm và tôi đã ước tính rằng chúng ta có thể ngăn chặn đến 90.000 ca tử vong mỗi năm (ở Mỹ) nếu mỗi bệnh nhân có nguy cơ cao đều được tiêm ngừa cúm hàng năm."

Tiêm ngừa cúm (Ảnh: uky.edu)

Bác sĩ Madjid và các đồng nghiệp tại Viện nghiên cứu bệnh cúm ở thành phố St. Petersburg ở Nga đã nghiên cứu các báo cáo giải phẫu tử thi của những người chết vì bệnh tim ở thành phố này trong khoảng thời gian từ năm 1993-2000.

Ông nói: "Chỉ có một số ít người trong cộng đồng dân cư nơi đây được tiêm vắc-xin cúm hoặc dùng thuốc statin. Điều này giúp chúng tôi có thể thấy được những gì đã xảy ra theo tự nhiên khi không có các loại thuốc này".

Họ phát hiện ra đã có 11.892 người chết vì cơn đau tim và 23.000 chết vì bệnh tim mãn tính. So với những tuần không có dịch cúm thì trong những tuần có dịch cúm, các ca tử vong vì cơn đau tim đã tăng khoảng 1/3 và các trường hợp chết vì bệnh tim mãn tính tăng khoảng 1/10.

Bác sĩ Madjid cho biết: "Cuộc nghiên cứu này cho thấy bệnh cúm là một yếu tố quan trọng làm khởi phát các cơn đau tim bởi cúm là một loại bệnh nhiễm trùng có tỉ lệ mắc bệnh cao và có thể phòng ngừa được. Nếu người ta có thể nhận thấy vắc-xin cúm giúp bảo vệ tim thì những người có nguy cơ cao chắc chắn sẽ tiêm ngừa cúm mỗi năm."

Linh Anh