

## TRUNG QUỐC: TRẺ NGÀY CÀNG CAO HƠN NHƯNG YẾU HƠN

Vài năm gần đây trẻ em Trung Quốc ngày càng cao hơn, nặng hơn, nhưng sức khỏe lại yếu hơn, một quan chức ngành giáo dục nước này cho biết. Đây vừa là lời cảnh báo, vừa là lời chỉ trích các bậc cha mẹ và thầy cô quá gây áp lực họ

"Phương pháp giáo dục không thích hợp, coi việc học là trên hết và áp đặt gánh nặng học tập lên học sinh đã ảnh hưởng nghiêm trọng tới sự phát triển sức khỏe của các em" - ông Liao Wenke, người phụ trách mảng phát triển thanh thiếu niên của bộ giáo dục Trung Quốc nói.

"Sức bền, sự chịu đựng và dung lượng phổi của trẻ tiếp tục giảm nhanh đặc biệt trong 10 năm trở lại đây" - ông Liao phát biểu trong một cuộc họp báo.

Tỉ lệ trẻ Trung Quốc bị cận thị cao thứ hai trên thế giới. (Ảnh: Newsphoto, VTC)

Chiều cao trung bình của trẻ tuổi từ 7-18 tăng 1 cm từ năm 2000-2005 và cân nặng trung bình cũng tăng nhưng năng lực hoạt động thể thao giảm. Học sinh béo phì ngày càng tăng nhanh và tỉ lệ trẻ bị cận thị vẫn rất cao. Trung Quốc hiện là nước có tỉ lệ trẻ ở độ tuổi đi học bị cận thị cao thứ hai thế giới, một phần do học quá nhiều. Ngoài ra, vấn nạn béo phì ở thanh thiếu niên nước này cũng đang trở thành một mối lo sức khỏe lớn.

Ở Trung Quốc, các bậc cha mẹ và thầy cô giáo gây sức ép thành công với trẻ ngay từ khi trẻ còn nhỏ. Thời gian nghỉ ngơi, thư giãn của trẻ ngày càng bị cắt bớt đi để làm bài tập ở nhà nhằm chen chân được vào một trường đại học.

Bộ Giáo dục nước này yêu cầu các trường học trên toàn quốc chú ý hơn nữa tới các hoạt động thể thao và giảm nhẹ gánh nặng học hành với các em bằng các giảm bài tập về nhà và tăng thời gian tập luyện thể dục.

Phương Liên