

CHỮA ĐAU NHỨC RĂNG BẰNG CÂY LÁ

Khi bị đau nhức răng mà chưa kịp đến nha sĩ, bạn có thể tạm thời làm dịu cơn nhức bằng cách lấy nhân hạt na nghiền nhỏ, đặt vào hố răng. Hạt na có tính sát khuẩn tốt.

Một số biện pháp giảm đau răng khác:

Hoa cúc áo.

(Ảnh: SK & ĐS)

- Lấy một cái hoa cúc áo bóp nát, đặt vào chỗ đau, sẽ giảm hẳn đau nhức. Dân gian cũng lấy hoa, lá giã nhỏ đắp hoặc ngâm rượu, pha loãng, ngâm khi nhức răng.

Cây cúc áo thuộc loài cỏ nhỏ, thường được trồng làm cảnh, cao 40-70 cm. Lá hình trứng thon dài, mép có răng cưa, hoa màu vàng, đế quả màu nâu. Toàn thân có vị cay tê đặc biệt, nhất là hoa. Tinh dầu trong cây chứa spilantein và spilantola, có tính sát khuẩn, gây tê.

- Ngắt một cành của cành giao (còn gọi là cây xương khô), để nhựa tiết ra, dùng bông tẩm nhựa này đặt vào hố răng đau. Nhựa cây này có tính sát khuẩn, giảm đau, dân gian thường dùng để chữa đau răng, sâu răng.

Tuy nhiên, việc sử dụng các phương thuốc trên chỉ mang tính tạm thời, sau đó bạn phải đến bác sĩ nha khoa để được thăm khám và điều trị một cách bài bản.