

## CẨN THẬN KHI DÙNG THUỐC ĐÁNH RĂNG CHO TRẺ

Tuy rất cần cho răng miệng nhưng chất fluor - thành phần trong kem đánh răng - lại đem đến kết quả ngược lại nếu được dùng quá nhiều cho trẻ dưới 6 tuổi.

Răng của trẻ em trong độ tuổi này vẫn đang trong quá trình hình thành. Nếu lượng florua không được hạn chế sẽ làm cho men răng bị phá hủy, gây đau răng và hình thành nên các mảng màu nâu trên răng.

Để hạn chế lượng florua, phụ huynh cần trực tiếp kiểm soát lượng thuốc đánh răng cho trẻ, hướng dẫn trẻ chỉ lấy một lượng thuốc đánh răng nhỏ (bằng hạt đỗ) mỗi khi chải răng. Cần nhắc nhở chúng không được nuốt thuốc đánh răng.

Đối với trẻ em dưới 3 tuổi, tốt nhất không nên dùng thuốc đánh răng, chỉ cần vệ sinh răng cho trẻ bằng bàn chải mềm.

Khi trẻ bước qua tuổi thứ 6 thì tác hại của florua đối với răng cũng không còn mạnh như trước. Trẻ cũng đã thành thạo hơn trong việc đánh răng. Vì vậy, cha mẹ không cần kiểm soát chặt lượng kem như trước nữa.