

CẤP CỨU “ẤN TAY LÊN NGỰC” HIỆU QUẢ HƠN

Bệnh nhân ngưng tim có khả năng hồi phục mà không bị tổn thương não nếu người cấp cứu tập trung thực hiện mỗi động tác xoa bóp tim bằng cách ấn tay lên ngực (ảnh) thay vì kết hợp hà hơi thổi ngạt hay còn gọi là “hô hấp miệng - miệng”.

Bệnh nhân ngưng tim có khả năng hồi phục mà không bị tổn thương não nếu người cấp cứu tập trung thực hiện mỗi động tác xoa bóp tim bằng cách ấn tay lên ngực (ảnh) thay vì kết hợp hà hơi thổi ngạt hay còn gọi là “hô hấp miệng - miệng”.

Theo các bác sĩ Bệnh viện Đại học Surugadai Nihon (Nhật Bản), thực tế nhiều người rất ngại hà hơi thổi ngạt cho người bệnh do sợ lây nhiễm bệnh qua đường miệng. “Hô hấp miệng - miệng” cũng không mang lại hiệu quả trong việc phục hồi hoạt động của tim bằng động tác ấn tay lên ngực và có thể làm mất nhiều thời gian hơn.

Qua nghiên cứu hơn 4.000 bệnh nhân ngưng tim được người qua đường cấp cứu, nhóm bác sĩ trên nhận thấy tỷ lệ bệnh nhân qua khỏi cơn nguy kịch sau khi được xoa bóp tim cao hơn gấp đôi so với nhóm được cấp cứu bằng 2 phương pháp kết hợp. Theo thống kê, 90% bệnh nhân ngưng tim đã chết trước khi đến bệnh viện - một phần là do họ không được cấp cứu đúng cách.

V.Q