

## BỐ MẸ SỐNG THỌ, CON CÁI ÍT CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH TIM

Nếu bố mẹ bạn sống đến 85 tuổi hoặc hơn nữa, bạn không những được thừa hưởng "gien sống thọ" của họ, mà hơn thế bạn sẽ ít có nguy cơ bị huyết áp cao hay gặp những vấn đề về cholesterol, cũng như ít có nguy cơ mắc các bệnh tim mạch khi bước vào tuổi trung niên.

Nếu bố mẹ bạn sống đến 85 tuổi hoặc hơn nữa, bạn không những được thừa hưởng "gien sống thọ" của họ, mà hơn thế bạn sẽ ít có nguy cơ bị huyết áp cao hay gặp những vấn đề về cholesterol, cũng như ít có nguy cơ mắc các bệnh tim mạch khi bước vào tuổi trung niên.

Đó là kết luận một công trình nghiên cứu kéo dài hơn nửa thế kỷ qua mới được công bố trên tạp chí "Văn thư lưu trữ Nội khoa" (Mỹ) ngày 12.3.

Kết luận này dựa trên cơ sở một công trình nghiên cứu về bệnh tim mạch, thực hiện từ năm 1948 trong số các cư dân sống ở Framingham, thành phố nhỏ của bang Massachusetts, trong đó tập trung vào các yếu tố dẫn đến nguy cơ mắc bệnh tim mạch và các bệnh mãn tính khác.

Bang miền Đông Bắc nước Mỹ này được xem là "đối tượng" của nhiều công trình nghiên cứu y tế quan trọng về bệnh tim mạch và ung thư. Khảo cứu các dữ liệu về sức khỏe của 1.697 người có độ tuổi trung bình 40, tất cả đều là con của những ông bố bà mẹ đã tham gia công trình nghiên cứu bắt đầu từ cách đây gần 60 năm và tính đến thời điểm ngày 1.1.2005 họ vẫn "kịp" dự lễ kỷ niệm sinh nhật lần thứ 85, các nhà nghiên cứu thuộc Trường đại học Boston ở bang Massachusetts kết luận những người may mắn có bố mẹ sống đến tuổi "đầu bạc răng long" có nhiều khả năng tránh được nguy cơ bị bệnh tim.

Các nhà nghiên cứu của Đại học Boston đã so sánh các yếu tố dẫn đến nguy cơ mắc bệnh tim mạch ở những người có bố mẹ sống chưa đến 85 tuổi hoặc chỉ có một trong hai đấng sinh thành sống đến độ tuổi này. Những yếu tố trên bao gồm độ tuổi, giới tính, hút thuốc lá, trình độ giáo dục, bệnh huyết áp cao, cholesterol và chỉ số trọng lượng cơ thể.

Nghiên cứu cho thấy nhóm người có bố mẹ sống đến 85 tuổi hoặc hơn "rõ ràng ít bị bệnh huyết áp cao hơn cũng như tỷ lệ cholesterol trong cơ thể thấp hơn so với những người có bố hoặc mẹ qua đời trước khi bước sang tuổi 85".

Những nghiên cứu trước đây cho thấy con cái của những người sống bách niên giai lão nhìn chung có tuổi thọ cao hơn so với tuổi thọ trung bình của người dân. Tuy nhiên, đây là lần đầu tiên nghiên cứu đặc biệt tập trung vào mối liên hệ giữa tuổi thọ của bố mẹ và nguy cơ mắc các bệnh về tim mạch ở người con.

PV