

LÀM VIỆC NHIỀU GIỜ TRƯỚC MÁY TÍNH CÓ THỂ TỬ VONG

Các nhân viên văn phòng thường xuyên ngồi tại bàn làm việc hoặc ngồi nhiều giờ trước màn hình máy tính mỗi ngày có thể tử vong do chứng máu vón cục trong tĩnh mạch, các nhà khoa học New Zealand cảnh báo.

Theo giáo sư Richard Beasley thuộc Viện nghiên cứu y khoa New Zealand, người đứng đầu nghiên cứu, họ đã phát hiện 34% bệnh nhân nhập viện do chứng máu vón cục trong tĩnh mạch đã làm việc trước máy tính trong một thời gian dài.

Chứng máu vón cục trong tĩnh mạch là chứng bệnh mà một cục máu đông hình thành ở các tĩnh mạch sâu ở chân. Cục máu đông này có thể gây chết người nếu nó làm nghẽn một mạch máu ở phổi. Những người thường đi máy bay đường dài dễ mắc chứng bệnh này do họ không có đủ không gian để duỗi chân thoải mái. Ngoài ra những người phải trải qua các ca phẫu thuật lớn cũng có nguy cơ cao mắc bệnh do họ ít có khả năng đi lại hoặc khó cử động chân, tay.

T.VY