

BÍ QUYẾT SỐNG KHOẺ CỦA LÀNG STOCARREDDO

Làng Stoccarreddo ở Italia nằm vắt vẻo trên những ngọn đồi cao so với thành phố Venice khoảng 800m. Đó là nơi chưa từng có tên trong lịch sử y học hay kỷ lục gì cả nhưng lại ẩn chứa một bí mật khiến cho tất cả những căn bệnh như tiểu đường, tăng xông máu và huyết &acut

Gần như tất cả họ có xu hướng có mức cholesterol, triglycerides và đường trong máu vượt quá bình thường. Nhưng không ai trong họ gặp sự bất thường nào về sức khỏe như kiểu người Mỹ khi 3 chỉ số này tăng. Eugenio Bau cho biết: "Chúng tôi có kiêng cử gì đâu, mà trái lại còn ăn đủ thứ như thịt bò bít tết, các loại đậu, cháo hạt dẻ (polenta), phô mai và tất nhiên có cả rượu vang".

Mọi người ở đây có thể ăn bất cứ thứ gì và mọi thứ họ thích mà không có vấn đề rắc rối nào xảy ra với họ – cho dù so với người Italia bình thường, chỉ số cholesterol và đường trong máu của họ cao hơn hẳn. Liberato Bau tiếp lời: "Có nhiều trường hợp ở đây cholesterol đạt đến chỉ số 400, nhưng không có vấn đề gì cả. Tuy cũng có người chết vì bệnh, nhưng vì những nguyên nhân khác.

Huyền thoại kể lại rằng, cách nay khoảng 800 năm, một người Đan Mạch du canh du cư đã tìm đến đây và dựng lều để ở. Dòng máu người di cư Đan Mạch ấy – mạnh mẽ và hiếm khi bệnh tật – bắt đầu chảy trong huyết thống dân làng Stoccarreddo kể từ đó, và những người gốc gác nơi đó không bao giờ rời bỏ làng của họ để định cư nơi khác.

Eugenio Bau giải thích: "Thậm chí những người đi tìm việc làm nơi khác, một thời gian sau vẫn quay về làng để lập gia đình. Chúng tôi không nghĩ đến vấn đề sức khỏe gì cả, mà chỉ nghĩ rằng kết hôn với phụ nữ ở đây tốt hơn, thế thôi!".

Người Bau nói họ rất vui khi được tham gia một nghiên cứu có thể đem lại lợi ích cho nhân loại. Họ rất tự hào là một dân tộc mạnh mẽ bẩm sinh cả về thể chất lẫn các yếu tố xã hội. Người Bau được một tổ chức nghiên cứu (về những bệnh hiếm gặp) phát hiện, và nghiên cứu của tổ chức này khẳng định bí quyết sống khỏe của họ có lẽ thuộc về di truyền.

Tiến sĩ Ures Hladnik thuộc Viện Nghiên cứu Baschirotto về các bệnh hiếm gặp cho biết: "Sự thật là không phải họ không mắc bệnh, mà ít khi bị những bệnh chúng ta thường gặp".

Ngọc Trí