

7 TÌNH HUỐNG ĐAU KHÔNG ĐƯỢC COI THƯỜNG

Đau có thể là biểu hiện khởi đầu của một bệnh nặng đang xảy ra. Bạn cần chú ý và đi khám bệnh ở cơ sở y tế ngay. Các chuyên gia y tế đã gợi ý 7 tình huống đau mà bạn chớ nên coi thường:

1. Nhức đầu nhiều

Nhức đầu trong mùa lạnh, khi trở trời... thường được coi là do cảm cúm, viêm mũi xoang. Nhưng ở người cao tuổi đã có bệnh cao huyết áp, bệnh tiểu đường, bệnh rối loạn chuyển hóa lipid... từ trước, nếu những cơn nhức đầu nhiều hoặc tái đi tái lại, gây khó chịu bất thường có kèm theo cảm giác rần rần trên đầu, người bệnh cần nên đi khám bệnh sớm.

Ở trẻ em, nếu cơn nhức đầu tái đi tái lại, có thêm nôn ói vào buổi sáng hoặc triệu chứng co giật... cha mẹ chớ xem thường vì có thể là biểu hiện của bệnh bướu não trẻ em.

2. Đau và cảm giác khó chịu ở ngực

Nếu cơn đau ngực kèm theo cảm giác nặng ngực, khó thở hoặc hồi hộp, choáng váng ở người bệnh có tiền sử cao huyết áp, tim mạch..., cần đi khám bệnh để bác sĩ chẩn đoán sớm biến chứng tim mạch như bệnh thiếu máu cơ tim hay nhồi máu cơ tim.

Đau ngực kèm triệu chứng sốt cao 38,5 độ C, ho nhiều có đàm cũng thường có ở người già hoặc trẻ nhỏ trong mùa lạnh. Chúng ta cũng chớ nên bỏ qua.

Một số chị em phụ nữ bị đau bụng, tức ngực, cảm giác khó chịu hoặc choáng váng, chóng mặt cho rằng mình đang ở thời kỳ mãn kinh hoặc biểu hiện sau mãn kinh. Thực tế, chị em phụ nữ thời kỳ mãn kinh có nguy cơ bị tai biến tim mạch và chết đột ngột trong thời điểm này nhiều như nam giới.

3. Đau sau ngực hoặc hông, lưng bất chợt

Theo bác sĩ Brangman, giáo sư lão khoa Trường ĐH Y Syracuse (New York), thông thường là do thấp khớp. Một khả năng khác cũng nên chú ý là tai biến tim mạch.

4. Đau bụng nhiều, đột ngột

Đau bụng nhiều, nếu xuất hiện bất chợt có kèm triệu chứng sốt cao trên 38,5 độ C, tiêu chảy, nôn ói, hoặc chướng bụng... cũng nên đưa người bệnh đi khám ở một cơ sở y tế. Lý do: Phải dè chừng và phát hiện sớm một bệnh viêm nhiễm trong bụng hay tình trạng bệnh ngoại khoa trong ổ bụng cần phải được mổ khẩn cấp như viêm ruột thừa cấp, lồng ruột, thủng bao tử, tắc ruột do khối u đại tràng, u nang buồng trứng xoắn...

5. Đau và cảm giác nặng bấp chân kèm phù bàn chân

Đây là biểu hiện của bệnh thuyên tắc tĩnh mạch sâu ở bẹn, đùi hoặc vùng chậu, hay gặp ở phụ nữ mang thai hoặc béo phì, ít vận động, có bệnh tiểu đường... Không được xem thường biểu hiện đau nặng bấp chân.

6. Đau chân, bàn chân với cảm giác tê buốt

Một số người có cảm giác đau tê chân, bàn chân hoặc như có kim châm. Cảm giác trên ngày càng thêm khó chịu... đó là biểu hiện của biến chứng viêm các dây thần kinh ngoại biên. Người bệnh cần đi khám bệnh ngay với bác sĩ điều trị bệnh tiểu đường.

7. Đau mơ hồ, nhiều nơi

Người có tuổi có cơn đau mơ hồ khó tả, nhiều nơi (nhức đầu, đau bụng, đau tê chân...) nếu có kèm theo tình trạng mất ngủ hoặc ngủ gật, hay quên, mệt mỏi và sụt cân vô cớ... có thể là triệu chứng của bệnh suy nhược thần kinh, bệnh trầm cảm. Cần chú ý và đưa đi khám với bác sĩ chuyên khoa tâm thần.

BS TRẦN CHÁNH KHƯƠNG (Bệnh viện Ung Bướu TP.HCM)