

DÙNG ĐIỆN THOẠI DI ĐỘNG KIỂM SOÁT SỨC KHỎE

Một nhóm nghiên cứu Phần Lan với những người tham gia đến từ Trung tâm Nghiên cứu Kỹ thuật Phần Lan và Trung tâm Nghiên cứu Nokia đã phát triển một loại nhật ký sức khỏe cá nhân tên là Nhật ký Wellness dành cho điện thoại di động.

Nhật ký Wellness là một ứng dụng nhật ký/ lịch giúp kiểm soát tình trạng sức khỏe cá nhân mỗi ngày. Một bảng chọn ứng dụng cung cấp nhiều lựa chọn từ đó người sử dụng có thể chọn các mục cần được kiểm soát (thể trọng, thói quen ăn uống, việc tập thể dục, huyết áp hoặc mức độ căng thẳng...) tùy theo nhu cầu về sự cải thiện của cá nhân. Sau đó người sử dụng nhận được thông tin phản hồi đơn giản dưới dạng biểu đồ trên màn hình điện thoại di động.

Ứng dụng này có thể được sử dụng nơi dòng điện thoại di động Nokia S60 - nghĩa là dòng điện thoại thể thao Nokia 5500 Sport.

(Ảnh: darlamack)

Q.HƯƠNG