

SELEN GIÚP GIẢM VIRUS TRONG MÁU BỆNH NHÂN HIV

Theo nghiên cứu mới đây của các nhà khoa học Trường ĐH Miami, Mỹ, các bệnh nhân HIV có thể dùng viên bổ sung selen - một khoáng tố chống oxy hóa - mỗi ngày để giảm virus HIV trong máu.

Nghiên cứu - được đăng tải trên tài liệu y học nội khoa Mỹ - cho biết những bệnh nhân HIV dùng 200 microgram selen mỗi ngày có thể giảm được trung bình 12% lượng virus này trong máu.

Selen là một khoáng tố có trong đất có thể được các loại cây trồng hấp thu. Trâu bò và các động vật khác cũng có thể hấp thu selen khi chúng ăn cỏ ở vùng đất có selen.

Các nghiên cứu trước đây cho thấy có mối liên quan giữa sự thiếu hụt selen và bệnh tim, sự giảm hoạt động của tuyến giáp và hệ miễn dịch suy yếu. Các nghiên cứu khác cũng phát hiện khoáng tố này có tác dụng kiềm hãm sự tái tạo của virus HIV trong phòng thí nghiệm và một số bệnh nhân HIV cho thấy có lượng selen thấp hơn bình thường.

T.VY