

CÀ PHÊ CÓ THỂ CHỮA HÓI

Các nhà khoa học đã phát hiện thấy caffeine kích thích sự tăng trưởng của những nang nhỏ xíu trong vỏ đầu của các quý ông đang có dấu hiệu rụng tóc. Kết quả có thể dẫn tới một phương pháp chữa trị mới cho hơn một nửa số đàn ông Anh ngo

Các nhà khoa học đã phát hiện thấy caffeine kích thích sự tăng trưởng của những nang nhỏ xíu trong vỏ đầu của các quý ông đang có dấu hiệu rụng tóc. Kết quả có thể dẫn tới một phương pháp chữa trị mới cho hơn một nửa số đàn ông Anh ngoài 50 tuổi đang bị hói đầu.

Nghiên cứu mới tìm ra rằng caffeine hoạt động bằng cách ngăn ngừa tác hại của hoá chất gây tổn hại nang tóc. Nhưng uống cà phê chưa phải là cách hiệu quả nhất. Các nhà khoa học ước tính phải cần tới 60 tách một ngày mới có thể tác động được tới nang tóc.

Thay vào đó, hãng mỹ phẩm Alpecin của Đức đã phát triển một dung dịch giàu caffeine để bôi lên đầu.

"Caffeine là một chất mà ai cũng biết đến nhưng không phải ai cũng biết được tác dụng của nó với mái tóc con người", Tobias Fischer, người thực hiện nghiên cứu tại Đại học Jena ở Đức, nói.

"Nghiên cứu này đã chỉ ra một tiềm năng thú vị của cà phê đối với việc kích thích sự mọc tóc".

M.T.